

3 Fragen an den Frauenclub Hannover

Wer kommt denn in den Frauen-Club Hannover für ein starkes ICH?

„Frauen, die in unseren Club kommen und unsere Vorträge und Workshops besuchen, lieben es, ihr Leben selbstbestimmt und frei zu gestalten. **Sie sind neugierig, offen, lebensbejahend und lieben es, sich zu verändern und sich noch schöner zu machen- innerlich und äußerlich.** Das liegt in ihrer Natur. Diese



Frauen haben den Anspruch, die beste Version von sich selbst zu sein und zu leben. Allerdings merken unsere Club-Besucherinnen: Da gibt es noch Hindernisse. Im trubeligen Alltag fällt es den Frauen manchmal schwer, ihr Frau sein zu genießen. **Glaubenssätze, alte Prägungen und innere Kritiker bilden eine starke Trennschicht und stehen den Zielen und Werten der Frauen einfach zu oft im Weg. Und genau da setzen wir mit unserem Club-Angebot an.** Bei uns lernen Frauen sich selbst anzunehmen und zu wertschätzen. Und zwar nicht nur in den Hochphasen des Lebens, sondern vor allem in Umbruchsphasen, bei beruflichen und persönlichen Veränderungen bis hin zu den gängigen (Lebens-)Krisen, die uns früher oder später allen mal begegnen. In unserem Club und im Austausch mit Gleichgesinnten dürfen die Teilnehmerinnen unserer Veranstaltungen auch mal ihre schwache Seite ausleben, um sich selbst und andere zu stärken.“

Ach so. Und wie kann ich mir das als Interessentin dann vorstellen bei euch?



„Wir geben der ambitionierten Frau von heute das, was sie interessiert: **Eine neue Sichtweise auf ihr Leben und Themen aus den Bereichen Psychologie, Persönlichkeit, Perspektiven- und Potential-Entfaltung.** Kurz gesagt eine Stärkung des eigenen ICHs, die Körper und Seele gut tut und zum Wohlfühlen einlädt.“

„Und darüber hinaus fundierte Informationen und Rat und Tat für die kleinen und großen Entscheidungen im Alltag. Wir erinnern Frauen daran, sich einfach mal was Gutes zu tun. Wir inspirieren Frauen Dinge anzupacken und wir bestärken Frauen darin, sich durchzusetzen. Der bunte Themenmix bietet fundierte Information, Abwechslung, Spannung, Inspiration und gute Laune. Dadurch entstehen für die Frauen neue Wege, das Leben in vollen Zügen zu genießen und ihre Pläne und Vorstellungen zu verwirklichen.“

Okay. Und welche Rolle genau spielt der Club dabei?

„**Der Club ist eine Wohlfühlbegegnungsstätte und eine Tankstelle für Energie.** Nach dem Besuch unserer Veranstaltungen fühlen die Frauen sich aufgetankt und bestärkt, nach dem Erfolg zu streben, den sie sich für ihre Lebenslagen wünschen. **Der Austausch mit gleichgesinnten**



Frauen auf Augenhöhe schafft geistige Nähe, prägt das „Wir-Gefühl“ und gibt hilfreiche Tipps und Inspiration zur Verbesserung des Alltags. Angesprochen fühlen sich vor allem Frauen, die ihr Leben genießen wollen, und zwar in allen Facetten und mit allem, was zu ihnen gehört. Die Club-Atmosphäre schafft den Nährboden für diese Frauen, achtsam mit sich und ihrem Leben umzugehen, was Körper, Geist und Seele gleichermaßen gut tut.“