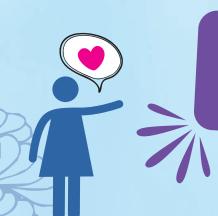
Lieber gemeinsam statt "alleinsam"!





Happy Birthday!

6 Monate Frauenclub

Frauenpower Austausch Schubkraft Vielfalt





Netzwerk Neceiratio

Inspiration

Freude

tbwechslung



... in jeder Stadt, an jedem Ort bei tollen Frauen zu Hause!

Die ersten 6 Monate der Club in Zahlen Januar - Jun

Club-Idee



Unterstützerinnen

Referentinnen



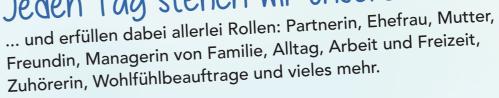
Veranstaltungen*

Themen

Club-Teilnehmerinnen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz**

Erreiche Deine Ziele und mach DEIN Ding!









>> Und manchmal bleibt zu wenig Zeit

... nur für uns selbst. Oder anders gesagt: Was an der einen oder anderen Stelle zu kurz kommt, ist unser eigenes ICH! Was uns fehlt, sind Antworten auf Fragen und Themen, die uns in unserem Frausein beschäftigen.





> Wir sehnen uns nach



... Zeit, Ruhe, Muße, Verständnis, Anerkennung um unser Frausein zu genießen und unseren berufichen und persönlichen Erfolg zu gestalten. Und deswegen gibt es den Club.



Es lohnt sich das eigene LEBEN zu leben!







Ein fettes DANKESCHÖN an unsere Referentinnen!



Bewegung in Beziehungen!
Neues Denken. Neues Sprechen. Neues Fühlen.

Zeit- und Selbstmanagement Alltags-Psychologie – 3, 2, 1, Freude Sprache spricht, ob Du willst oder nicht! Im Dialog mit unseren inneren Kritikern

Mehr über Heide und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.heideschlueter.de



Rückenwind für den nächsten Schritt.

Krisen und anderer Kladderadatsch

Mehr über Sonja und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.sonjasturm.de





>> Tanzen ist Leidenschaft, Heilung und ein Ort, an dem ich sein kann, wer ich sein möchte.

Tanz durch den Mai mit Zumba Starter

Mehr über Lisa und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.instagram.com/_lisaschade_





Das Einzige was besser ist als Singen, ist noch mehr Singen.

Frühlings-Singen aus der Seele

Mehr über Agnes und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.agneshapsari.de





⇒ Glück ist keine Glückssache.

Aktiviere Dein inneres Glück und leuchte.

Mehr über Angela und ihre Arbeit erfährst Du unter: https://happiness.community



Wer alleine arbeitet addiert -

wer zusammen arbeitet multipliziert!



Frauen. Gestalten. Zukunft.

7 Schritte zu mehr Selbstwirksamkeit

Mehr über Michaela und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.lueckenotto-coaching.de





>> Deine Gesundheit und Dein Lebensglück sind kein Zufall.

Yang & Yin Balance für ein gesundes, erfülltes Leben Mehr über Simone und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.drsimonerieger.com





Mit Selbstwirksamkeit in ein neues Leben.

Wie Selbstwirksamkeit freudig gelingt

Mehr über Sylvia und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.sylviaerdmann.com







"Die Welt für uns Frauen ein Stück weit vielfältiger zu machen, soll vor allem denen *"schmecken"*, die es tun.

DANKESCHÖN von Herzen für euer Engagement. Euer buntes und reichhaltiges Kursbuffet "schmeckt" den Club-Frauen und mir richtig gut!" 💜





Zeit- und Selbstmanagement | Alltags-Psychologie – 3, 2, 1, Freude

Club-Kurse Jan + Feb 2021

Liebe Heide, Dir gilt mein besonderer DANK! Du hast den Club bereits in der Konzeption unterstützt! Es ist und war mir eine große Freude mit Dir, gemeinsam den Club auf den Weg zu bringen!

Ihr beide schafft es, super interessante Themen mit Fakten & sehr anschaulichen Beispielen zu bestücken und kurzweilig rüberzubringen. Ihr erreicht mein Herz & Verstand. Innerhalb der Gruppe erfahre ich eine große Offenheit, die ein großes Geschenk für uns alle ist, um uns weiterzuentwickeln.





Der gute Start in mein neues Ja 2021! mit Tosin A. David & Heide Schlüter











Danke an alle für das freudvolle Zoommeeting zum Thema Freude. Ich hatte wirklich bessere Laune danach. Umgesetzt habe ich, freudvolles nicht nur zu erleben, sondern auch davon weiter zu erzählen.





Februar



Die Welt als Bühne -JETZT komme ICH ... und meine Freude! mit Tosin A. David & Heide Schlüter











Der Impuls-Abend ist sehr professionell gestaltet. Technisch einwandfrei- trotz online Zoom. In den Kleingruppen kann man sich prima austauschen. Das ist sooo toll, gerade in diesen Zeiten. Insgesamt ein motivierender, zielorientierter, fokussierter und humorvoller Austausch zum Thema mit interaktivem Erfahrungsaustausch. Danke dafür.

Sprache spricht immer | Eine Dosis Selbstliebe

Club-Kurse März + April 2021

Liebe Heide, was für ein tolles Frühjahrs-Programm! Ich hatte so viel Spaß mit Dir, unser Programm zu gestalten und bundesweit zu streamen. 1.000 DANK für Dein **Engagement!**



Es waren kurzweilige 90 Minuten und ein toller Austausch in der Kleingruppe. Die Mischung aus Fakten und persönlichen Beispielen war perfekt aufeinander abgestimmt und ganz prima vorgetragen durch die zwei charmanten Moderatorinnen. Ich bin bereits sehr gespannt auf die kommenden Beiträge.





Sprache spricht, ob Du willst oder nicht! mit Tosin A. David & Heide Schlüter









Der Inhalt des Workshops ist aktueller denn je für uns Frauen und für Männer eigentlich auch. Ich denke, dass dieser Workshop ins Schulunterrichtsprogramm in jeder Regelschule aufgenommen werden sollte, damit Mädchen und Jungs glücklich ihr Leben gestalten könnten.





Im Dialog mit unseren inneren Kritikern mit Tosin A. David











Schritt für Schritt -Du schaffst das!



Der Kurs war sehr interessant und gewinnbringend für mich. Die Inhalte sind fundiert und mit Charme und Herz übermittelt. Man kann wirklich spüren, dass du für das was du tust, brennst. Es ist toll, was für ein Angebot du geschaffen hast. Das ist der Vorteil von Corona, dass nun viel mehr online möglich ist. Ich wünsche dir und deinem Team immer einen vollen Club und viele bewegende Begegnungen.

Frühlings-Singen | Tanz durch den Mai | NEW YOU-Abend | Glücks-Impulse

Club-Kurse Mai 2021

Liebe Sonja, liebe Lisa, herzlichen DANK für die wunderbare Zusammenarbeit. Ihr seid eine echte Bereicherung für den Club. Die Feedbacks sprechen für sich und für euch. DANKESCHÖN für so viel Action und Freude!

Der Abend war eine sehr gute Mischung aus dem ernsten Thema "Krise" gepaart mit Humor und praktischen Tipps für meinen Alltag. Der Austausch in den Kleingruppen hat mir besonders gut gefallen. Ich fand es sehr spannend auch die Erfahrungen von anderen Frauen zu hören. Aus dem abschließenden Austausch mit allen Teilnehmerinnen im Plenum habe ich noch weitere gute Ansätze für mich mitgenommen. Macht weiter so!



4. + 18.Mai



Tanz durch den Mai mit Lisa Schade





3. + 26.Mai



Krisen und anderer Kladderadatsch mit Tosin A. David & Sonja Sturm

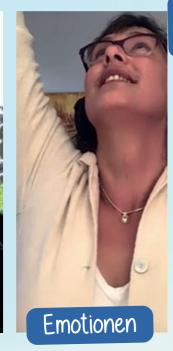
















Gedankenspirale

Normalerweise schalte ich bei Zoom immer erstmal meine Kamera aus, wenn ich nicht weiß, was mich erwartet, aber bei Lisa hatte ich von Anfang an das Gefühl, dass die Stunde gut wird und dass die Gruppe passt. Und genau so war es auch.

Der Zumba-Kurs hat richtig Spaß gemacht und Lisas fröhliche Art war super ansteckend. Zudem fand ich es toll, dass ihr

Eine sehr gelungene Stunde.

Lisa hat eine tolle Ausstrahlung und

Zumba mit ihr macht einfach Spaß macht.

Viele Grüße aus München,

keep on dancing.





Club-Kurse Mai 2021

Liebe Agnes, liebe Angela, herzlichen DANK für eure genialen Club-Programme. Die Teilnehmerinnen und ich waren so glücklich und beseelt von euren Kursen. Lachen, Glücksmomente und aus der Seele singen. Einfach nur WOW!



66

Mir hat das Frühlings-Singen sehr gut gefallen.
Die Auswahl der Lieder war toll! Bei meiner
Gartenarbeit habe ich mich gestern ertappt wie
ich das Lied von Max Raabe vor mich hin geträllert
habe. Gerne mehr davon.

66

Ich fand die Veranstaltung wirklich prima und abwechslungsreich. Besonders die auflockernde Übung mit den Tieren zu Anfang, die zeigt, wie vielfältig die eigene Stimme Geräusche erzeugen kann.



7. + 21. Mai



Frühlings-Singen aus der Seele mit Agnes Hapsari









Der Workshop hat sehr viel Spaß gemacht und ich bin begeistert, wie gemeinsames Lachen und Austauschen auch online möglich ist. Die Zeit verging wie im Flug, ich konnte viel mitnehmen und hatte einen wundervollen Tag mit Angela, Tosin und den anderen tollen Teilnehmerinnen. Herzlichen Dank dafür.



11. + 16. Mai



Glück ist keine Glückssache mit Angela Mecking









66

Ich habe seit langem nicht mehr so viel an einem Tag gelacht wie gestern. Der Tag verging wie im Flug.



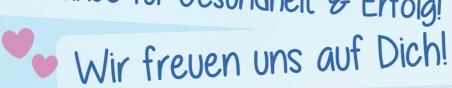
Vielen herzlichen Dank für den schönen Glückssonntag :-) Es war ein regelrecht wohltuender Termin mit vielen tollen Frauen. Eine echte Inspirationsquelle!





Club-Kurse Juni 2021

Stärke Deine Performance für Gesundheit & Erfolg!





Yang & Yin für ein gesundes, erfülltes Leben mit Dr. Simone Rieger



' Schritte zu mehr Selbstwirksamkeit mit Michaela Lückenotto



lm Dialog mit unseren inneren Kritikern mit Tosin A. David



mit Sylvia Erdmann



Frauenpower Freude Austausch Netzwerk Schubkraft Inspiration Vielfalt Abwechslung





Bist DU mit dabei im Juni?



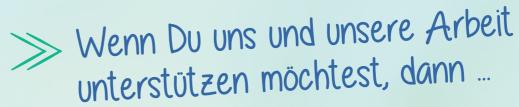
>>> Starkes ICH - Starkes WIR - Gemeinsam mit DIR.

Durch Dich wird der Frauenclub zu einem Ort für Austausch, Nähe und Wachstum. Ein Ort an dem sich "Frau" weiterentwickeln, vernetzen und Spaß haben kann. Dafür treten wir vom Frauenclub gemeinsam mit Dir, mit Herzblut, Engagement und Feuereifer an die Startlinie, denn: Es lohnt sich, das eigene Leben zu leben!





... dass Du mit uns am Start bist.





- ... schenke Dir und Deinen Mitmenschen ein Lächeln, klopfe Dir mindestens 1 Mal am Tag auf die Schulter und lebe das Leben, das Du Dir wünschst.
- ... folge uns bei Instagram, Facebook und YouTube.
- ... lass ein bisschen Liebe da bei unseren Beiträgen und Posts.
- ... schreibe uns, welche Themen Du gerne mal im Club sehen möchtest.
- ... komm in unsere Facebook-Club-Gruppe und sei Teil der Frauenclub-Community.
- ... erzähle anderen Frauen von uns und unserer Arbeit.



Lieber gemeinsam statt "alleinsam"!





Willkommen im Club!

Wir unterstützen Dich dabei!

- www.instagram.com/frauenclub.hannover
- www.facebook.com/Frauenclub-Hannover
- YOU TUBE: FRAUENCLUB-HANNOVER
- www.meetup.de: Frauenclub-Hannover



Du fehlst uns, wenn Du fehlst. Lass Dich mal sehen!

In Hannover daheim, in jeder Stadt, an jedem Ort bei tollen Frauen zuhause! Mehr Infos zum Club unter: www.frauenclub-hannover.de

In Kooperation mit dem



Vielen DANK an das Unternehmerinnen-Zentrum Hannover für die Bereitstellung der Club-Räumlichkeiten und die tolle Zusammenarbeit und Unterstützung.