

# Club-Programm Oktober 2021

Gemeinsam für ein starkes ICH



FRAUENCLUB  
HANNOVER

ONLINE  
und  
LIVE

Es lohnt sich, das eigene LEBEN zu leben!  
Wir freuen uns auf Dich! ❤️

Willkommen  
im Club!

Austausch

Netzwerk

Inspiration

Schubkraft

Freude

Lieber gemeinsam statt „alleinsam“!



GRENZEN SETZEN -  
NEIN SAGEN

mit Marion Oberheiden



Let's talk about Money, Honey

mit Babett Mahnert



Scheiß auf ARTIG

mit Silke Stamme



Im Dialog mit unseren  
inneren Kritikern

mit Tosin A. David

In Hannover daheim, in jeder Stadt, an jedem Ort bei tollen Frauen zuhause!  
Mehr Infos zum Club unter: [www.frauenclub-hannover.de](http://www.frauenclub-hannover.de)

# Erreiche Deine Ziele und mach DEIN Ding!

» Jeden Tag stehen wir unsere Frau ...

... und erfüllen dabei allerlei Rollen: Partnerin, Ehefrau, Mutter, Freundin, Managerin von Familie, Alltag, Arbeit und Freizeit, ZuhörerIn, Wohlfühlbeauftragte und vieles mehr.



» Und manchmal bleibt zu wenig Zeit ...

... nur für uns selbst. Oder anders gesagt: Was an der einen oder anderen Stelle zu kurz kommt, ist unser eigenes ICH! Was uns fehlt, sind Antworten auf Fragen und Themen, die uns in unserem Frausein beschäftigen.



» Wir sehnen uns nach ...

... Zeit, Ruhe, Muße, Verständnis, Anerkennung um unser Frausein zu genießen und unseren beruflichen und persönlichen Erfolg zu gestalten. Und deswegen gibt es den Club.



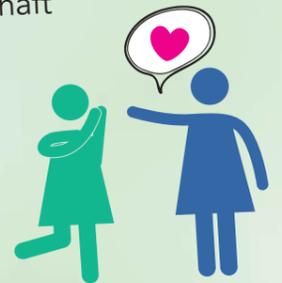
## Es lohnt sich, das eigene LEBEN zu leben!

Willkommen im Club!

# » HERZLICH WILLKOMMEN im Frauenclub Hannover für ein starkes ICH und WIR!

Du bist hier richtig, wenn ...

- Du Klarheit, Glücksmomente und Erfolgserlebnisse dauerhaft in Dein Leben integrieren willst.
- Du auch in stressigen Zeiten und Umbruchsphasen gut für Dich sorgen willst.
- Du Wege suchst, die Dich dabei unterstützen, Dein starkes ICH zu gestalten.
- Du Dir zusätzliche Power, Energie und Freude wünschst.
- Du neugierig, offen und kommunikativ bist und Dich gerne austauschst.
- Du auf der Suche nach einem Ort der Kontaktaufnahme für berufliche und/oder persönliche Vernetzung bist.



## » Der Frauenclub: Starkes ICH - Starkes WIR

Der Club ist ein Ort für Austausch, Nähe und Wachstum. Ein Ort an dem sich „Frau“ weiterentwickeln und vernetzen kann. Im Club erwartet „Frau“ ein buntes und vielfältiges Angebot an Veranstaltungen zu Themen, die uns Frauen in unserem Leben interessieren. Gewürzt mit Inspiration, Humor und Schubkraft. Ein Ort für Frauen, die es lieben, ihr Leben nach ihren Vorstellungen zu leben, ihre Ziele und Vorhaben zu verwirklichen und dies lieber gemeinsam, statt „alleinsam“ tun.



# Veranstaltungsort Live-Seminar

## Infos zum Kritiker-Dialog



# Club-Programm Oktober 2021

## » Covid 19 • Gemeinsam schützen wir uns vor dem Virus!

Nur gemeinsam können wir uns gegen das Virus schützen – Nur gemeinsam können wir gesund bleiben! Eure Gesundheit liegt uns sehr am Herzen. Wir schützen euch und uns vor dem Virus. Dazu haben wir ein Gesundheits- und Hygienekonzept erarbeitet, das wir bei all unseren Veranstaltungen streng einhalten. So können wir uns alle miteinander sicher fühlen.

In den Räumlichkeiten des Unternehmerinnen-Zentrums Hannover – wo unsere Veranstaltungen stattfinden – ist die Möglichkeit genug Abstand zu halten stets gegeben. Bitte tragt, bis ihr auf eurem Platz sitzt einen Mund-Nasen-Schutz. Desinfektionsmittel steht für euch bereit.

## » So meldest Du Dich zu der Live-Veranstaltung an ...

- Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: [www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)
- Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Alle Infos zur Veranstaltung erhältst Du ein paar Tage vor der Veranstaltung.
- Am KRITIKER-DIALOG live teilnehmen und Freude haben!

## » Veranstaltungsort UZ Hannover



**Unternehmerrinnen-Zentrum Hannover**  
Hohe Str. 11, 30449 Hannover

**Mit dem Auto:** Parkplätze sind direkt am Haus und auf dem Hof vorhanden.

**Mit der Bahn:** Ab Kröpcke mit der Stadtbahn Linie 9 (unterirdisch, Fahrtdauer 3 Minuten)

**Mit dem Bus:** Ab Hauptbahnhof/ZOB mit dem Bus 300 oder ab Aegidientorplatz mit dem Bus 120 bis Haltestelle „Schwarzer Bär“.

Von dort ca. 350 m Fußweg.

Zum Kursraum vom Frauenclub bei „Konferenzraum“ klingeln.

## » Wo findest DU was?

- 06** Let's talk about Money, Honey mit Babett Mahnert  
Mehr über Babett und ihre Arbeit erfährst Du unter: [www.goldfrau.de](http://www.goldfrau.de)
- 08** Scheiß auf ARTIG – genug gewartet mit Silke Stamme  
Mehr über Silke und ihre Arbeit erfährst Du unter: [www.silkestamme.de](http://www.silkestamme.de)
- 10** GRENZEN SETZEN – NEIN SAGEN mit Marion Oberheiden  
Mehr über Marion und ihre Arbeit erfährst Du unter: [www.marion-oberheiden-beziehungscoach.de](http://www.marion-oberheiden-beziehungscoach.de)
- 12** Im Dialog mit unseren inneren Kritikern mit Tosin A. David  
Mehr über Tosin und ihre Arbeit erfährst Du unter: [www.frauenclub-hannover.de/about/](http://www.frauenclub-hannover.de/about/)

## » Es lohnt sich, das eigene LEBEN zu leben!

				Fr 1.	Sa 2.	So 3.
Mo 4.	Di 5.	Mi 6.	Do 7.	Fr 8.	Sa 9.	So 10.
Mo 11.	Di 12.	Mi 13.	Do 14.	Fr 15.	Sa 16.	So 17.
Mo 18.	Let's talk about Money	Scheiß auf ARTIG	Do 21.	Fr 22.	Sa 23.	So 24.
GRENZEN SETZEN - NEIN SAGEN	Di 26.	Kritiker-Dialog	Do 28.	Fr 29.	Sa 30.	So 31.

## » Let's talk about Money, Honey Freude & Leichtigkeit für Deine Finanzen

Geld verdienen ist hart und erfolgreich sein in Deinem Leben kannst Du nur, wenn Du Dich so richtig reinhängst. Darum geht es **NICHT** in meinem Vortrag.

In meinen vielen Gesprächen habe ich immer wieder festgestellt, wie ungern Frauen sich mit ihren Finanzen beschäftigen. Das wollte ich verstehen und habe mich tief mit den Gründen beschäftigt.

Meine Erkenntnisse waren:

- Mangelnder Durchblick führt zu Ablehnung
- Angst vor Verlusten schaffe keine Entscheidungen
- Tief verankerte Glaubenssätze lassen nicht handeln



An meinem Impulsabend geht es darum, wie Du entspannter und mit mehr Freude und Leichtigkeit in Deinem Leben und/oder Deinem Herzbusiness Dein Geld verdienst. Ich schenke Dir leichte Impulse für Deinen Kontostand, die Dein Herz berühren und Dein Leben und/oder Dein Business entspannter und erfolgreicher machen.

Dein Herz ruft ja? Dann lass uns gemeinsam Deine Finanzen, Dein Leben und/oder Dein Business auf's nächste Level bringen. Ich freue mich riesig auf Dich!

## Lebe Deine schönsten Träume.

## » Dein Goldfrauen-Termin:

**Wann?** Dienstag, 19. Oktober  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Wie viel?** 15,00 € pro Person.\*

Schau Dir auch unser Freundinnen-Special auf Seite 14 an!



\* Inklusive gesetzlicher MwSt.

## » Über Babett Mahnert

Babett Mahnert ist Gründerin, Mama, Podcasterin und Expertin für Finanzthemen. Sie hat in 17 Jahren in 4 unterschiedlichen Banken über 10.000 Kunden beraten. Heute unterstützt Babett Frauen mit Freude und Leichtigkeit ihre Finanzen zu regeln.

In ihrem Goldfrau Podcast – Die Paartherapie für Dich und Dein Geld schenkt Babett Finanz-Spaß, teilt Schritt-für-Schritt Anleitungen für Deine Altersvorsorge und Deine Geldanlage und Du bekommst wertvolle Coachingimpulse.



## » Du hast Lust auf mehr?

**Dann schau Dir doch mal Babett's Finanzen-Wohlfühlprogramm „Goldfrauen“ an.**

Für alle, die JETZT ihre Finanzen mit Freude und Leichtigkeit regeln wollen!

- Power Tune-In und Ziele setzen
- Deine einfache Einnahmen- und Ausgabenstruktur
- Wie Du Dir Deine Altersvorsorge schön machst
- Wie Du Dein Geld einfach und sicher anlegst
- 1:1 Mindset Arbeit in der Gruppe, für Dein Lieblingsleben
- Deine individuelle Anlagestrategie

Start: 06.10.2021 | Dauer: 8 Wochen  
Alle Infos unter [www.goldfrau.de/goldfrauen/](http://www.goldfrau.de/goldfrauen/)



Melde Dich  
JETZT an!

## » So meldest Du Dich an ...

- Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: [www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)
- Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
- Am GOLDFRAUEN-ABEND teilnehmen und Freude haben!

Diese Veranstaltung findet bundesweit online statt.

### » Scheiß auf ARTIG - genug gewartet

Was hältst Du von Warten? Nervt es Dich genauso, wie mich?

Mir fallen eine Unmenge an Situationen ein, in denen wir zum Warten gezwungen sind. Zum Beispiel in der Schlange am Gemüsestand, im Stau, auf die verspätete Bahn, oder beim Arzt.

Das ist zwar oft nervig und doof – die Sache ist aber klar. Wir wissen, dass wir warten und wir wissen auch warum. Es liegt an den Umständen.

Wusstest Du, dass es auch eine vollkommen andere Art des Wartens gibt? Eine, in der uns überhaupt nicht bewusst ist, dass wir warten? Wir entwickeln schlechte Gefühle und haben keine Ahnung, warum! Die Sache ist kein bisschen klar.

Das Verflixte und gleichzeitig Tragische ist, dass wir, wenn wir uns in solch einer Situation befinden, wertvolle Lebenszeit verschenken. Und das, ohne es zu bemerken, oft über Jahre hinweg. Allerhöchste Zeit also, um wirklich ehrlich hinzuschauen! Ich nenne solche Situationen übrigens „Warteraumfallen“. Genau um diese Fallen geht es an unserem Impulsabend.

Gemeinsam erforschen wir, was eine Warteraumfalle ist und was die Tücken von „Warträumen“ sind. Wo in Deinem Leben befindest Du Dich in solch einem „Warteraum“ und was kannst Du tun, um zu verhindern, dass Du in einer „Warteraumfalle“ landest.



### » Dein Scheiß auf Artig-Termin:

**Wann?** Mittwoch, 20. Oktober  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Wie viel?** 15,00 € pro Person.\*



Schau Dir auch unser Freundinnen-Special auf Seite 14 an!



\* Inklusive gesetzlicher MwSt.

Werde wach, entscheide Dich und starte durch!

### » Über Silke Stamme



Lieb, nett, artig, angepasst. Ein Lebensmuster für viele Frauen – mit dem Potential, jeder Betroffenen im Erwachsenenalter mit Karacho um die Ohren zu fliegen.

Bei mir war es so weit, als ich 47 war. Als ein guter Freund mir mit einem Nebensatz, ganz beiläufig, zu der Erkenntnis verhalf, dass ich auch heute noch artig bin war ich schockiert. Mein Selbstbild, war doch völlig anders. In meinen Augen war ich erfolgreich, souverän, weltgewandt, sicher im Auftreten und eine Inspiration für alle Menschen, mit denen ich mich umgab.

Ich hatte eine ansehnliche, internationale Karriere als Ingenieurin hinter mir. Außerdem war ich Mutter von drei wunderbaren Kindern. Ich hatte mein Leben im Griff! Da konnte ich doch unmöglich artig sein! Doch. Es war plötzlich sonnenklar. Und ich fand es entsetzlich. Genau das war der Moment, in dem plötzlich alles in mir schrie: „Scheiß auf Artig“.

Erst als ich bereit war, meinen Teil der Verantwortung zu übernehmen und aufzuhören mich selbst und andere zu manipulieren, konnte mein eigenes Leben beginnen. Heute begleite ich Frauen dabei, aus ihrer „Artigfalle“ auszusteigen. Mit meinem individuellen Coaching-Begleitprogramm biete ich Frauen Unterstützung auf ihrem Weg raus aus der Starre und dem Gefühl der Fremdbestimmtheit, zurück in ihre Lebensfreude und Lebendigkeit.



Melde Dich  
JETZT an!

### » So meldest Du Dich an ...

- Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: [www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)
- Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
- Am SCHEIß AUF ARTIG-ABEND teilnehmen und Freude haben!

Diese Veranstaltung findet bundesweit online statt.

### » Wie um Himmels willen soll das gehen? GRENZEN SETZEN - NEIN SAGEN

Zum Nein-Sagen gehört oft mehr Mut, als zum beschwichtigenden Ja, das dem Nein aus dem Weg zu gehen sucht. Wilhelm Vogel

Hast Du die Erfahrung gemacht, ...

- ... dass Liebe bedeutet, alles zu erleben, was der andere erlebt? Alle Höhen und Tiefen?
- ... immer und überall für den anderen da zu sein, unabhängig von Deinen Bedürfnissen?
- Hast Du im Laufe Deiner Kindheit die innere Überzeugung gewonnen, dass Du brav, lieb, nett und hilfsbereit sein musst, um überhaupt jemand zu sein und gesehen zu werden?



Dann ist dieser Abend mit meinen Impulsen und Selbstreflexionen für Dich geeignet. Denn Du wirst angeregt, zu erkennen:

1. Was Deine Grenzen sind & wie, wann und wo Du sie bei Dir wahrnimmst!
2. Wie Du selbst Deine inneren Grenzen genügend ernst nimmst!
3. Wie Du Deinen Mitmenschen Grenzen setzt, ohne den Kontakt zu ihnen zu verlieren!

Niemand anderes weiß um Deine persönlichen körperlichen, seelischen und mentalen Grenzen, die verhindern, dass Du Dich für jemanden oder etwas überforderst!

Weil ich es mir Wert bin und weil Du es mir Wert bist. Sehen wir uns?

### » Dein Grenzen setzen-Termin:

**Wann?** Montag, 25. Oktober | 18:30 bis 20:00 Uhr

**Wie viel?** 15,00 € pro Person.\*

Schau Dir auch unser Freundinnen-Special auf Seite 14 an!



\* Inklusive gesetzlicher MwSt.

Da wo Liebe ist, ist der Sinn des Lebens erfüllt.

Dietrich Bonhoeffer

### » Über Marion Oberheiden

Ich bin in eigener Praxis tätig seit 01.07.2011 in Rheinbach. Meine Motivation, therapeutisch und Beraterisch zu arbeiten und zu lehren, wurde stark durch meine Lebensgeschichte geprägt.

Ich bin als Kleinkind- und Vorschulpädagogin mit Kinderseelen in Kontakt gekommen, die mich zutiefst berührt und bewegt haben. Durch mein langjähriges pädagogisches Wirken und mein tiefergehendes Interesse daran, was das Kind für sein gesundes Aufwachsen benötigt, habe ich mich immer mehr mit der psychischen Gesundheit beschäftigt. Dabei war meine Kinderseele immer im Mittelpunkt, denn ich habe viele Jahre neben meinen Therapieausbildungen und meiner pädagogischen Arbeit im sozialen Kontext in zahlreichen Selbst-erfahrungen und durch Selbstreflexion viel über mich gelernt.

Das meiste in meinem Leben jedoch haben mich meine eigenen und meine Stiefkinder gelehrt. Da bin ich häufig an meine Grenzen gekommen, weil ich mich schwer tat angemessen und rechtzeitig Grenzen zu ziehen. Ich selbst hatte nie gelernt, wie ich Grenzen ziehen kann und dadurch haben meine Kinder mich häufig herausgefordert. Ich gebe gerne meine eigene Erfahrung und meinen Lernprozess weiter. Ich habe verstanden, dass jedes Ja zu einem anderen, ein Nein zu mir war.

In meiner Arbeit liegt mein Schwerpunkt auf der Mobilisierung und Stärkung der Selbstliebe und des Selbstbewusstseins. Das ist mein Herzensanliegen, dass alle Frauen (natürlich auch Männer) liebevoll und friedlich mit sich umgehen, dann werden andere es auch tun.



Melde Dich  
JETZT an!

### » So meldest Du Dich an ...

- 📅 Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: [www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)
- ✅ Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
- 👤 Am GRENZEN-ABEND teilnehmen und Freude haben!

Diese Veranstaltung findet bundesweit online statt.

ONLINE  
UND  
LIVE

### » Eine Dosis Selbstwirksamkeit: Im Dialog mit unseren inneren Kritikern

Wir alle haben unsere inneren Stimmen. Sie wollen ständig mitreden und mitbestimmen. Manchmal sind innere Stimmen okay. Manchmal sind sie gut und hilfreich. Und manchmal sind sie hinderlich und bremsen uns aus. Vor allem, wenn die Stimmen als innere Kritiker, Antrieber und Glaubenssätze das Steuer an sich reißen und übernehmen.

In diesem Impuls-Vortrag widmen wir uns der spannenden Frage, woher Deine inneren Kritiker ihre Macht beziehen und wie Du sie in 3 einfachen, alltagstauglichen Schritten „entmachten“ kannst.

**Schritt 1:** Die Tricks Deines Unterbewusstseins durchschauen.

**Schritt 2:** Wer sagt das? Bezweifle Deine Zweifel und werde zur Gestalterin Deines Handelns.

**Schritt 3:** Raus aus dem Kritiker-Korsett: Lerne Deine Kritiker kennen und schätzen und werde zum Begrüßungskomitee Deiner Vielfalt.

Dieser Impulsabend ist für Dich geeignet, wenn Du es satt hast, „Opfer“ Deiner inneren Stimmen zu sein und stattdessen selbstbestimmte und selbstwirksame Gestalterin Deines Lebens sein möchtest!

Lebe das Leben, was Du liebst!

### » Dein Kritiker-Dialog-Termin:

**Wann?** Mittwoch, 27. Oktober | 18:30 bis 20:00 Uhr

**Wie viel?** 15,00 € pro Person.\*

Schau Dir auch unser Freundinnen-Special auf Seite 14 an! 

\* Inklusive gesetzlicher MwSt.

# Mut tut gut, denn am Mut

# hängt der Erfolg!

### » Über Tosin A. David

Meine Passion und mein Herzensanliegen besteht darin, offene, engagierte und neugierige Frauen darin zu unterstützen, all den „Schrums“ in ihrem Leben auf die Reihe zu kriegen und sich ein Herzensleben aufzubauen, in dem sie tun, was sie lieben und so beruflich und persönlich erfolgreicher werden.

Seit über 15 Jahren arbeite ich als Referentin für emotionale Sprache und emotionales Marketing auf den Bühnen der Welt. Ich bin Vollblut-Unternehmerin, Expertin für Aneckertum, Kino im Kopf, Mut-Ausbrüche und Mentorin für beruflichen und persönlichen Erfolg.

Meine Expertise beruht auf meiner langjährigen Bühnenerfahrung als Darstellerin und Model. All die Tools und „Wirkzeuge“, die wir auf der Bühne nutzen, um unser Publikum zu fesseln, lassen sich auch auf unser Leben übertragen, um dieses unser Leben packend und mitreißend zu gestalten. Für uns selbst und für die Menschen, denen wir begegnen.

Ich zeige Dir, wie Du auf Deiner eigenen „Lebensbühne“ selbstwirksam und freudvoll agierst. Ich unterstütze DICH dabei, die Vielfalt und das Spektrum Deiner Möglichkeiten zum Erblühen zu bringen. Lass uns gemeinsam loslegen, denn das sind wir uns wert, oder?



Melde Dich  
JETZT an!

### » So meldest Du Dich an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: [www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail.
-  Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am KRITIKER-DIALOG teilnehmen und Freude haben!

Diese Veranstaltung findet bundesweit online und live in Hannover statt.

# Freundinnen-Special 2 für 1

Freude  
schenken!

Hast Du Lust unsere Oktober-Programme  
gemeinsam mit einer Freundin zu erleben?

Dann lade Deine Freundin doch einfach ein.

Wie ...? Ganz einfach! Du gibst bei Deiner Anmeldung einfach  
den Promotioncode „2FUER1-FRAUENPOWER“ ein und wir  
schenken Dir das 2. Ticket für Deine Freundin!

Einmal bezahlen, doppelt Spaß haben!



## Und so geht's ...

Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl  
in unserem Eventim-Ticketshop unter:  
[www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)  
Klicke auf den Button **Promotioncode eingeben**.

Trage den Promotioncode ein:  
**2FUER1-FRAUENPOWER**  
und klicke auf **Code einlösen**.

Anschließend wähle 2 Tickets aus.  
Es erscheint dann der Sonderpreis.  
Dann klicke auf den Button: **In den Warenkorb** und gib Deine Daten ein.

Macht euch einen tollen Freundinnen-  
Abend und habt gemeinsam Spaß!

The screenshots show the Eventim checkout process. The first screenshot shows a cart with 0 tickets for 0.00 € and a button for 'Promotioncode eingeben'. The second screenshot shows the 'Promotioncode' input field with '2FUER1-FRAUENPOWER' entered and a 'Code einlösen' button. The third screenshot shows the 'Eintrittskarte' (ticket card) with a 'Normalpreis' of 7,50 € and a '2 Tickets, 15,00 €' offer, with a button for 'In den Warenkorb'.

## Das sagen Teilnehmerinnen über den Club:

„90 kurzweilige Minuten und ein toller Austausch in den Kleingruppen mit  
anderen Teilnehmerinnen. Die Mischung aus Fakten und persönlichen Beispielen  
ist perfekt aufeinander abgestimmt und ganz prima vorgetragen...“

Michaela Lückenotto – Business Coach

„die Impuls-Abende sind sehr professionell gestaltet. Technisch ein-  
wandfrei- trotz online Zoom. In den Kleingruppen kann „Frau“ sich  
prima austauschen. Das ist sooo toll, gerade in diesen Zeiten...“

Fiona Zieger – Sozialpädagogin



„die Veranstaltung zum Thema: Raus mit der Sprache- hat mir  
sehr viel Freude gemacht. Ich bin Litauerin und nicht alle Nuancen  
deutscher Sprache sind für mich bekannt. Deshalb bin ich sehr  
dankbar für die tolle Veranstaltung. Ihr seid großartig!...“

Audrone Jaskiene



„den Impulsabend fand ich sehr schön und auch sehr interessant.  
Ich finde, der Club ist eine tolle Idee für uns Frauen...“

Daniela Craul



„danke an alle für das freudvolle Zoommeeting zum  
Thema Freude im Alltag. Ich hatte wirklich bessere  
Laune danach...“

Katharina Winkler



„grandios der Frauenclub, in dem sich alles vereint. Inspiration, Gemeinschaft, Wohlfühlen,  
Dranbleiben. Ein Ort für Frauen ... zum Erblühen und gemeinsamen Wachsen...“

Birte Henningsen – Shiatsu & Coaching



„ich war schon bei ein paar Veranstaltungen im Frauenclub und es war großartig!  
Ich habe jedes Mal etwas neues über mich dazu gelernt und tolle Tipps für  
meinen Alltag bekommen. Der Austausch mit den anderen Frauen ist super...“

Julia Eisengarten



# Club-Programm Oktober 2021

Austausch · Inspiration · Freude  
Spaß · Schubkraft · Motivation

Gemeinsam für ein starkes ICH



FRAUENCLUB  
HANNOVER

ONLINE  
und  
LIVE

Starkes ICH. Starkes WIR. Gemeinsam mit DIR.  
Wir freuen uns auf Dich! ❤️

Willkommen  
im Club!

Es lohnt sich, das eigene LEBEN zu leben!

Wir unterstützen Dich dabei!

 [www.instagram.com/frauenclub.hannover](https://www.instagram.com/frauenclub.hannover)

 [www.facebook.com/Frauenclub-Hannover](https://www.facebook.com/Frauenclub-Hannover)

 YOU TUBE: FRAUENCLUB-HANNOVER

 [www.meetup.de:Frauenclub-Hannover](https://www.meetup.de:Frauenclub-Hannover)

Lass Dich mal sehen!

 eventim

Schaue Dir unser Oktober-  
Clubprogramm online an:



In Hannover daheim, in jeder Stadt, an jedem Ort bei tollen Frauen zuhause!  
Mehr Infos zum Club unter: [www.frauenclub-hannover.de](https://www.frauenclub-hannover.de)