

Club-Programm November 2021

Gemeinsam für ein starkes ICH



FRAUENCLUB
HANNOVER

ONLINE
und
LIVE

Power-Kicks für einen kraftvollen Herbst!
Wir freuen uns auf Dich! ❤️

NEU im Programm: Die CLUB-BÖRSE



DETOX Your Life
mit Alexandra Bieder



Wie Selbstwirksamkeit
freudig gelingt
mit Sylvia Erdmann



Im Dialog mit unseren
inneren Kritikern
mit Tosin A. David



2 Women-Spirit-Abende
mit Michaela Prina
und Corinna Adrian

Willkommen
im Club!

Lieber gemeinsam statt „alleinsam“!

Austausch
Netzwerk
Inspiration
Schubkraft
Freude

In Hannover daheim, in jeder Stadt, an jedem Ort bei tollen Frauen zuhause!
Mehr Infos zum Club unter: www.frauenclub-hannover.de

Erreiche Deine Ziele und mach DEIN Ding!

➤ Jeden Tag stehen wir unsere Frau ...

... und erfüllen dabei allerlei Rollen: Partnerin, Ehefrau, Mutter, Freundin, Managerin von Familie, Alltag, Arbeit und Freizeit, ZuhörerIn, Wohlfühlbeauftragte und vieles mehr.



➤ Und manchmal bleibt zu wenig Zeit ..

... nur für uns selbst. Oder anders gesagt: Was an der einen oder anderen Stelle zu kurz kommt, ist unser eigenes ICH! Was uns fehlt, sind Antworten auf Fragen und Themen, die uns in unserem Frausein beschäftigen.



➤ Wir sehnen uns nach ...

... Zeit, Ruhe, Muße, Verständnis, Anerkennung um unser Frausein zu genießen und unseren beruflichen und persönlichen Erfolg zu gestalten. Und deswegen gibt es den Club.



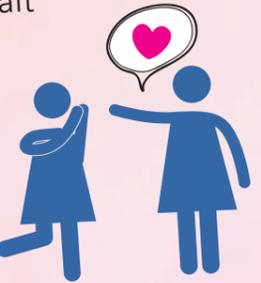
Es lohnt sich, das eigene LEBEN zu leben!

Willkommen
im Club!

➤ HERZLICH WILLKOMMEN im Frauenclub Hannover für ein starkes ICH und WIR!

Du bist hier richtig, wenn ...

- Du Klarheit, Glücksmomente und Erfolgserlebnisse dauerhaft in Dein Leben integrieren willst.
- Du auch in stressigen Zeiten und Umbruchsphasen gut für Dich sorgen willst.
- Du Wege suchst, die Dich dabei unterstützen, Dein starkes ICH zu gestalten.
- Du Dir zusätzliche Power, Energie und Freude wünschst.
- Du neugierig, offen und kommunikativ bist und Dich gerne austauschst.
- Du auf der Suche nach einem Ort der Kontaktaufnahme für berufliche und/oder persönliche Vernetzung bist.



➤ Der Frauenclub: Starkes ICH - Starkes WIR

Der Club ist ein Ort für Austausch, Nähe und Wachstum. Ein Ort an dem sich „Frau“ weiterentwickeln und vernetzen kann. Im Club erwartet „Frau“ ein buntes und vielfältiges Angebot an Veranstaltungen zu Themen, die uns Frauen in unserem Leben interessieren. Gewürzt mit Inspiration, Humor und Schubkraft.

Ein Ort für Frauen, die es lieben, ihr Leben nach ihren Vorstellungen zu leben, ihre Ziele und Vorhaben zu verwirklichen und dies lieber gemeinsam, statt „alleinsam“ tun.



NEU im Programm: Die CLUB-BÖRSE
Mehr Infos findest Du auf Seite 13.

Veranstaltungsort Live-Seminar

Infos zum
Kritiker-Dialog &
zur Club-Börse



Club-Programm November 2021

» Covid 19 • Gemeinsam schützen wir uns vor dem Virus!

Nur gemeinsam können wir uns gegen das Virus schützen – Nur gemeinsam können wir gesund bleiben! Eure Gesundheit liegt uns sehr am Herzen. Wir schützen euch und uns vor dem Virus. Dazu haben wir ein Gesundheits- und Hygienekonzept erarbeitet, das wir bei all unseren Veranstaltungen streng einhalten. So können wir uns alle miteinander sicher fühlen.

In den Räumlichkeiten des Unternehmerinnen-Zentrums Hannover – wo unsere Veranstaltungen stattfinden – ist die Möglichkeit genug Abstand zu halten stets gegeben. Bitte tragt, bis ihr auf eurem Platz sitzt einen Mund-Nasen-Schutz. Desinfektionsmittel steht für euch bereit.

» So meldest Du Dich zu den Live-Veranstaltungeng an ...

Buche Dein Ticket für den Kritiker-Dialog in unserem Eventim-Ticketshop unter: www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/

NEU Buche Dein Ticket für die Club-Börse per E-Mail an: info@frauenclub-hannover.de
Diese Veranstaltung ist **kostenfrei**. Bitte beachte unser begrenztes Platzangebot!

Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail.
Alle Infos zur Veranstaltung erhältst Du ein paar Tage vor der Veranstaltung.

Am KRITIKER-DIALOG & der CLUB-BÖRSE live teilnehmen und Freude haben!

» Veranstaltungsort UZ Hannover

Unternehmerinnen-Zentrum Hannover

Unternehmerinnen-Zentrum Hannover
Hohe Str. 11, 30449 Hannover

Mit dem Auto: Parkplätze sind direkt am Haus und auf dem Hof vorhanden.

Mit der Bahn: Ab Kröpcke mit der Stadtbahn Linie 9 (unterirdisch, Fahrtdauer 3 Minuten)

Mit dem Bus: Ab Hauptbahnhof/ZOB mit dem Bus 300 oder ab Aegidientorplatz mit dem Bus 120 bis Haltestelle „Schwarzer Bär“.

Von dort ca. 350 m Fußweg.



Zum Kursraum vom Frauenclub bei „Konferenzraum“ klingeln.

» Wo findest DU was?

- 06** Wie Selbstwirksamkeit freudig gelingt mit Sylvia Erdmann
Mehr über Sylvia und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.sylviaerdmann.com
- 08** Die Kraft in Deinem weiblichen Körper mit Corinna Adrian und Michaela Prina
Mehr über Corinna und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.tor-zur-weiblichkeit.de
Mehr über Michaela und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.michaelaprina.com
- 10** DETOX Your Life mit Alexandra Bieder
Mehr über Alexandra und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.freudeamarbeiten.de/ueber-mich/
- 12** Im Dialog mit unseren inneren Kritikern mit Tosin A. David
Mehr über Tosin und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.frauenclub-hannover.de/about/
- NEU** **13** Neu im Programm: Die Club-Börse - kostenfrei - mit Tosin A. David
Lerne die einzigartige Community im Frauenclub Hannover kennen!
Freue Dich auf ein starkes Netzwerk & inspirierende Gespräche.

» Power-Kicks für einen kraftvollen Herbst!

Mo 1.	Sei mutig-Abend 2.	CLUB-BÖRSE LIVE 3.	Do 4.	Fr 5.	Sa 6.	So 7.
Mo 8.	Di 9.	Mi 10.	Do 11.	Fr 12.	Sa 13.	So 14.
Women-Spirit Mo 15.	Women-Spirit Di 16.	Mi 17.	Do 18.	Fr 19.	Sa 20.	So 21.
Mo 22.	Di 23.	Mi 24.	Do 25.	Fr 26.	Sa 27.	So 28.
Detox-Abend Mo 29.	Kritiker-Dialog Di 30.	LIVE & Online				



Mit Selbstwirksamkeit in ein neues Leben

»» Wie Selbstwirksamkeit freudig gelingt

Wir kennen es alle: Wir nehmen uns etwas vor, was wir auf jeden Fall tun wollen. Wir wollen es unbedingt und dann kommt etwas dazwischen. Das Kind wird krank, der Nachbar braucht unsere Hilfe oder das Wetter spielt einfach nicht mit, oder, oder, oder...

Da kommt der Satz: „Das mache ich morgen“, wie gelegen. Wir atmen auf, weil heute ist ja nicht morgen. Wenn Du Glück hast, dann machst Du es wirklich morgen. In den meisten Fällen heißt MORGEN = NIE. Zu Gunsten anderer verzichten wir auf die Tätigkeiten, die uns gut tun würden. Schluss damit! Es ist Zeit, uns wieder an die erste Stelle zu setzen, ganz ohne schlechtes Gewissen.

Selbstwirksamkeit ist ein „Muskel“. Wenn wir ihn trainieren, werden wir mit einem selbstbestimmten Leben belohnt.

Mit diesen Inhalten beschenkst Du Dich selbst:

- Du bist so WICHTIG! Deshalb jagen wir Kraftquellen und integrieren sie in Deinen Alltag
- Innere und äußere Freiheit durch Selbstwirksamkeit
- So gelingt nachhaltige „Selbstwirksamkeit“ spielerisch und mit Freude

Dieser Impulsvortrag ist für Dich geeignet, wenn Du in einer wohlwollenden Gemeinschaft, Deine Selbstwirksamkeit stärken möchtest, um mit den Spielkarten des Lebens, das beste Spiel Deines Lebens zu spielen. Egal, was für ein Blatt Du auf der Hand hast!

Sei mutig und sei die, die Du sein willst. JETZT ist der beste Zeitpunkt dazu. Come as you are – Komm wie Du bist!

»» Deine Selbstwirksamkeits-Termine:

Wann? Dienstag, 02. November
immer 18:25 Uhr bis 20:00 Uhr

Wie viel? 15,00 € pro Person.*

Schau Dir auch unser Freundinnen-Special auf Seite 14 an!



»» Über Sylvia Erdmann

Ich liebe es, durch mein feinfühliges Sehen, Menschen sanft und nachhaltig aus ihrer Komfortzone herauszulocken. So wird eine neue Perspektive auf das eigene Leben sichtbar und Veränderung gelingt spielerisch und voller Freude. Denn erst was wir wirklich SEHEN, können wir verändern.

Seit über 30 Jahren erforsche ich die Zusammenhänge zwischenmenschlicher Kommunikation: Was steht zwischen den Zeilen und warum ist das Entschlüsseln für uns so wichtig?

Meine Expertise basiert auf Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis seit frühester Kindheit. Etliche Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung haben mich von einem schüchternen Mädchen zu einer selbstbewussten, selbstbestimmten und selbstwirksamen Frau geformt. Durch die Erfahrung meines eigenen Weges sind mir die Stolperstellen und Schwachpunkte sehr bewusst und lassen mich den Menschen behutsam begegnen, egal wo er gerade steht.

Wie gelingt Selbstwirksamkeit und warum sie uns zu unserer inneren und äußeren Freiheit führt und damit in ein neues Leben, das erfährst Du in meinem Impulsvortrag.



Bist Du dabei? Ich freue mich auf Dich!

Melde Dich JETZT an!

»» So meldest Du Dich an ...

- Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
- Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
- Am SEI MUTIG-ABEND teilnehmen und Freude haben!

* Inklusive gesetzlicher MwSt.

Diese Veranstaltung findet bundesweit online statt.

>> Die Kraft in Deinem weiblichen Körper

Kennst Du das? Dein Kopf rattert und arbeitet die ganze Zeit? Du kannst nicht abschalten, obwohl Du frei hast. Woran liegt das? Und wie kannst Du Dich dabei unterstützen in Deine wohlverdiente Ruhe und bei Dir anzukommen?

Vom Kopf wieder in den Körper zu kommen, wird unser Fokus am ersten Abend sein. Am zweiten Abend wird unser Fokus auf der schöpferischen Kraft liegen.

Der Sitz Deiner Weiblichkeit liegt in Deinem Becken. Hier ist Dein Ruhepol, wie auch die Quelle Deiner Kraft und Ausdauer!

Über praktische Übungen wirst Du die Kraft in Deinem weiblichen Körper erfahren. Gemeinsam werden wir in einem geschützten Rahmen meditieren. Über Atem und Stimme die Präsenz in unseren Körpern ausdehnen. Über Tanzen und Rhythmik unsere Aufmerksamkeit aus dem Kopf in unser Becken lenken. Denn hier warten wahre Wunder auf dich.

Beide Abende bauen aufeinander auf und werden von Michaela Prina und Corinna Adrian gemeinsam begleitet. Wir freuen uns auf Dich!

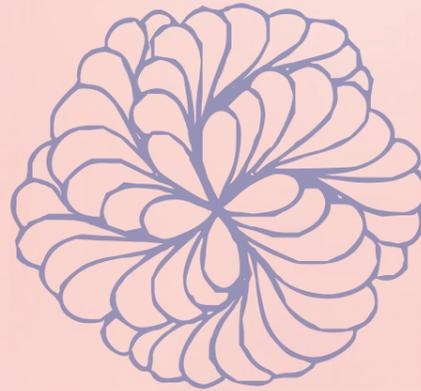
Lebe Deine weibliche Kraft!

>> Deine Women-Spirit-Termine:

Wann? Montag, 15. November |
Dienstag, 16. November
immer 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Wie viel? 18,00 € pro Person.*

Schau Dir auch unser Freundinnen-Special auf Seite 14 an!



>> Über Corinna Adrian Diplom-Sozialpädagogin

Voller Freude kreierte ich Frauenräume, in denen Frauen ihre Körper als den Ursprung ihrer Kraft kennenlernen.

Seit 25 Jahren forsche ich über die weibliche Sexualität und die natürliche Kraft in unseren Körpern. Meine Suche hat mich 15 Jahre in Indien leben lassen. Meine weibliche Seite hat sich in diesem Land der Extreme sehr wohl gefühlt. Beide meiner Töchter sind dort geboren.

Ich bin Pädagogin und führe Frauen durch ihre Emotionen in ihre Selbstbestimmung. In Online Abenden, Einzelsitzungen und Seminaren begleite ich sie in ihr einzigartiges Erleben als Frau.

Möchtest Du Deine einzigartige Frau in Dir näher kennenlernen? Dann freue ich mich, dir an einem der Abende zu begegnen. Die Basis für ein entspanntes Frausein liegt in deinem Körper.



>> Über Michaela Prina WombSpirit - wild, sanft & frei

Ich begleite seit 15 Jahren Frauen und Männer auf ihrem Seelenweg in ihre Ganzheit. Dies ist Voraussetzung für ein gesundes Leben in Freude, innerer & äußerer Fülle.

Mein Fokus liegt dabei auf der Rückverbindung zur Ur-weiblichen Kraft. Für uns Frauen ist es die Rückverbindung an den Spirit unserer Gebärmutter. Hier empfangen wir auf allen Ebenen und finden die Antworten auf all unsere Fragen. Es ist das weibliche Portal des Erwachens! Es ist Zeit uns immer mehr aus der Quelle der Intuition leiten zu lassen.

Meine Arbeit geschieht in Seminaren, Einzelarbeit, Coaching, als Medizinfrau in der Mondhütte, in seelischer Aufstellungsarbeit, schamanischen Reisen, Trauma Lösung nach Somatic Experiencing, Craniosacraler Therapie, Waterwork (WATA)... und in bewusster Berührung in tantrischen Events.



>> So meldest Du Dich an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am WOMEN-SPIRIT-ABEND teilnehmen und Freude haben!

Melde Dich JETZT an!

* Inklusive gesetzlicher MwSt.

Diese Veranstaltung findet bundesweit online statt.

»» DETOX Your Life

Unser heutiger, immer schneller werdende Lebensstil, unsere immer höher werdenden Anforderungen an uns selbst können dazu führen, dass wir unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele auf unterschiedliche Art & Weise immer mehr vergiften.

Belasten können uns neben dem übermäßigen Konsum digitaler Medien, dem zu vollen Kleiderschrank, zu viel Stress im Alltag, auch vermehrt fremde und synthetische Substanzen, denen wir unseren Körper aussetzen. Dazu gehören u.a. Pestizide, synthetische Konservierungsmittel, Mikroplastik, Chemikalien, Medikamente und Umweltgifte. Einige dieser Stoffe fühlen sich so wohl in unserem Körper, dass sie sich über Jahre im Fettgewebe ablagern und uns krank machen können. Also was TUN?

Dieser Impulsabend ist für Dich gemacht, wenn Du neugierig bist. Neugierig darauf, wie Du mit Freude und Leichtigkeit Dein Leben umgestalten kannst, um peu á peu Deinen Körper, Deinen Geist und Deine Seele zu entgiften. Du erhältst Antworten auf essenzielle Fragen, die Dich dabei unterstützen, Deinen Lebensstil zu de-toxen:

1. Wo lauern die Detoxfallen?
2. Welche neue Gewohnheiten helfen Dir dein Leben zu entgiften?
3. Wie kommst Du zu mehr Energie & Wohlbefinden?
4. Was kannst Du an Deiner Ernährung verändern?
5. Wie kannst Du Deinen Darm entlasten und stärken?

Körper, Geist und Seele ... 

»» Dein Detox-Termin:

Wann? Montag, 29. November
18:30 bis 20:00 Uhr

Wie viel? 15,00 € pro Person.*

Schau Dir auch unser Freundinnen-Special auf Seite 14 an! 

* Inklusive gesetzlicher MwSt.

Jede Lebenssituation birgt die Chance,

neu zu wählen. Wolfram Andes

»» Über Alexandra Bieder

Als Liebhaberin von nachhaltigem Konsum und Networkerin im grünen Business beschäftige ich mich schon seit vielen Jahren mit diesen Fragen:

Was kann ich noch essen, was wirklich wert- und gehaltvoll ist?

Warum müssen Tierversuche sein, damit wir noch mehr Körperpflege in der Drogerie finden?

Warum müssen Menschen knietief in Chemikalien stehen, damit ich eine hippe Jeans kaufen kann? Und wie kann es auch anders funktionieren?

Der achtsame & ethische Umgang mit Mensch, Tier & Natur nahm immer mehr Raum in meinem Leben ein. Vor einigen Jahren verabschiedete ich mich von meiner Arbeit als Verlagsfachwirtin mit Schwerpunkt Marketing und entschied mein Leben in neues Fahrwasser zu lenken. Ich startete eine Challenge, die mich konsequent der Antwort auf meine Fragen näherbrachte.

Heute arbeite ich als Unternehmerin in einem grünen Business als Mentorin für Erfolg. Hier teile ich leidenschaftlich gerne meine Lebenserfahrung & mein Wissen mit Menschen, die sich auch auf den Weg gemacht haben, oder machen möchten, ihr Leben in ein neues Fahrwasser zu lenken und sich für sich selbst und den Erhalt unserer Erde einbringen.



Melde Dich
JETZT an!

»» So meldest Du Dich an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail.
-  Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am DETOX-ABEND teilnehmen und Freude haben!

Diese Veranstaltung findet bundesweit online statt.

ONLINE
UND
LIVE

» Eine Dosis Selbstwirksamkeit: Im Dialog mit unseren inneren Kritikern

Wir alle haben unsere inneren Stimmen. Sie wollen ständig mitreden und mitbestimmen. Manchmal sind innere Stimmen okay. Manchmal sind sie gut und hilfreich. Und manchmal sind sie hinderlich und bremsen uns aus. Vor allem, wenn die Stimmen als innere Kritiker, Anstreiber und Glaubenssätze das Steuer an sich reißen und übernehmen.

In diesem Impuls-Vortrag widmen wir uns der spannenden Frage, woher Deine inneren Kritiker ihre Macht beziehen und wie Du sie in 3 einfachen, alltagstauglichen Schritten „entmachten“ kannst.

Schritt 1: Die Tricks Deines Unterbewusstseins durchschauen.

Schritt 2: Wer sagt das? Bezweifle Deine Zweifel und werde zur Gestalterin Deines Handelns.

Schritt 3: Raus aus dem Kritiker-Korsett: Lerne Deine Kritiker kennen und schätzen und werde zum Begrüßungskomitee Deiner Vielfalt.

Dieser Impulsabend ist für Dich geeignet, wenn Du es satt hast, „Opfer“ Deiner inneren Stimmen zu sein und stattdessen selbstbestimmte und selbstwirksame Gestalterin Deines Lebens sein möchtest!

Lebe das Leben, was Du liebst!

» Dein Kritiker-Dialog-Termin:

Wann? Dienstag, 30. November | 18:30 bis 20:00 Uhr

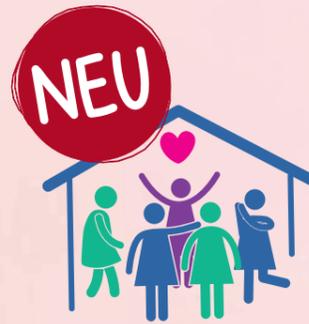
Wie viel? 15,00 € pro Person.*



Schau Dir auch unser Freundinnen-Special auf Seite 14 an!



* Inklusive gesetzlicher MwSt.



NEU im Programm: Die CLUB-BÖRSE

» Herzlich Willkommen zur 1. CLUB-BÖRSE

Komme zur 1. Clubbörse und lerne die einzigartige Community im Frauenclub Hannover kennen! Ob neu in der Stadt oder langjährige „Local“, ob Du Dich gezielt vernetzen oder einfach nur neugierig umschaun möchtest:

Am 03.11.2021 ab 18:30 Uhr geht es nur um uns Frauen!

Wir laden Dich zu einem geselligen Abend ein, an dem Du ganz entspannt etwas „Club-Luft“ schnuppern und gleichgesinnte Powerfrauen aus Deiner Umgebung kennen lernen kannst.

Es erwarten Dich inspirierende Gespräche und nette neue Kontakte. Jetzt fehlst nur noch DU! Komm vorbei, wir freuen uns auf Dich!

NEU
LIVE in
Hannover
!

» So meldest Du Dich zur CLUB-BÖRSE an ...

-  Buche Dein Ticket für die Club-Börse per E-Mail an: info@frauenclub-hannover.de. Diese Veranstaltung ist **kostenfrei**. Bitte beachte unser begrenztes Platzangebot!
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail.
-  An der 1. CLUB-BÖRSE kostenfrei teilnehmen und neue Kontakte knüpfen!

» So meldest Du Dich zum Kritiker-Dialog an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am KRITIKER-DIALOG teilnehmen und Freude haben!

Melde Dich
JETZT an!

Diese Veranstaltung findet bundesweit online und live in Hannover statt.

Freundinnen-Special 2 für 1

Freude
schenken!

Hast Du Lust unsere November-Programme
gemeinsam mit einer Freundin zu erleben?

Dann lade Deine Freundin doch einfach ein.

Wie ...? Ganz einfach! Du gibst bei Deiner Anmeldung einfach
den Promotioncode „2FUER1-FRAUENPOWER“ ein und wir
schenken Dir das 2. Ticket für Deine Freundin!

Einmal bezahlen, doppelt Spaß haben!



Und so geht's ...

Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl
in unserem Eventim-Ticketshop unter:
www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
Klicke auf den Button Promotioncode eingeben.

Trage den Promotioncode ein:
2FUER1-FRAUENPOWER
und klicke auf Code einlösen.

Anschließend wähle 2 Tickets aus.
Es erscheint dann der Sonderpreis.
Dann klicke auf den Button: In den
Warenkorb und gib Deine Daten ein.

Macht euch einen tollen Freundinnen-
Abend und habt gemeinsam Spaß!

The screenshots show the Eventim checkout process. The first screenshot shows the 'Promotioncode eingeben' field with the code '2FUER1-FRAUENPOWER' entered. The second screenshot shows the 'Eintrittskarte' (ticket card) with the 'Normalpreis' (regular price) of 7,50 € and the '2 Tickets, 15,00 €' (special price) selected. The 'In den Warenkorb' (add to cart) button is highlighted in both.

Das sagen Teilnehmerinnen über den Club:

„90 kurzweilige Minuten und ein toller Austausch in den Kleingruppen mit
anderen Teilnehmerinnen. Die Mischung aus Fakten und persönlichen Beispielen
ist perfekt aufeinander abgestimmt und ganz prima vorgetragen...“

Michaela Lückenotto – Business Coach

„die Impuls-Abende sind sehr professionell gestaltet. Technisch ein-
wandfrei- trotz online Zoom. In den Kleingruppen kann „Frau“ sich
prima austauschen. Das ist sooo toll, gerade in diesen Zeiten...“

Fiona Zieger – Sozialpädagogin



„die Veranstaltung zum Thema: Raus mit der Sprache- hat mir
sehr viel Freude gemacht. Ich bin Litauerin und nicht alle Nuancen
deutscher Sprache sind für mich bekannt. Deshalb bin ich sehr
dankbar für die tolle Veranstaltung. Ihr seid großartig!...“

Audrone Jaskiene



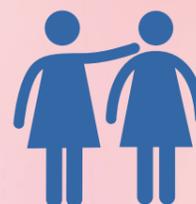
„den Impulsabend fand ich sehr schön und auch sehr interessant.
Ich finde, der Club ist eine tolle Idee für uns Frauen...“

Daniela Craul



„danke an alle für das freudvolle Zoommeeting zum
Thema Freude im Alltag. Ich hatte wirklich bessere
Laune danach...“

Katharina Winkler



„grandios der Frauenclub, in dem sich alles vereint. Inspiration, Gemeinschaft, Wohlfühlen,
Dranbleiben. Ein Ort für Frauen ... zum Erblühen und gemeinsamen Wachsen...“

Birte Henningsen – Shiatsu & Coaching



„ich war schon bei ein paar Veranstaltungen im Frauenclub und es war großartig!
Ich habe jedes Mal etwas neues über mich dazu gelernt und tolle Tipps für
meinen Alltag bekommen. Der Austausch mit den anderen Frauen ist super...“

Julia Eisengarten



Club-Programm November 2021

Austausch · Inspiration · Freude
Spaß · Schubkraft · Motivation

Gemeinsam für ein starkes ICH



FRAUENCLUB
HANNOVER

ONLINE
und
LIVE

Power-Kicks für einen kraftvollen Herbst!
Wir freuen uns auf Dich! ❤️

NEU im Programm: Die CLUB-BÖRSE

Es lohnt sich, das eigene LEBEN zu leben!

Wir unterstützen Dich dabei!

Willkommen
im Club!

 www.instagram.com/frauenclub.hannover

 www.facebook.com/Frauenclub-Hannover

 YOU TUBE: FRAUENCLUB-HANNOVER

 [www.meetup.de: Frauenclub-Hannover](https://www.meetup.de:Frauenclub-Hannover)

Lass Dich mal sehen!

 eventim

Schaue Dir unser November-
Clubprogramm online an:



In Hannover daheim, in jeder Stadt, an jedem Ort bei tollen Frauen zuhause!
Mehr Infos zum Club unter: www.frauenclub-hannover.de

