

# Club-Programm Dezember 2021

Gemeinsam für ein starkes ICH



FRAUENCLUB  
HANNOVER

ONLINE  
und  
LIVE

Wohlfühl-Booster für den Jahresausklang!  
Wir freuen uns auf Dich! 



Dein Ziel, Dein  
Schweinehund und Du  
mit Sophie Forkel



Austausch  
Netzwerk  
Inspiration  
Schubkraft  
Freude

Lieber gemeinsam statt „alleinsam“!



So stärkst Du Dein  
seelisches Immunsystem  
mit Katrin Sanetra



Advents-Singen  
mit Agnes Hapsari



Deine Werte,  
Deine Entscheidung-  
Du hast die Wahl!  
mit Nadine Jentz



Die Club-Börse  
mit Tosin A. David

NEU

In Hannover daheim, in jeder Stadt, an jedem Ort bei tollen Frauen zuhause!  
Mehr Infos zum Club unter: [www.frauenclub-hannover.de](http://www.frauenclub-hannover.de)

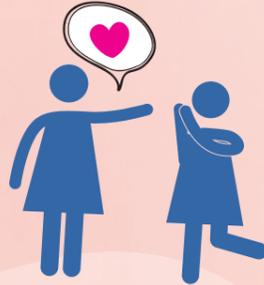
## Das sagen Teilnehmerinnen über den Club:

- „90 kurzweilige Minuten und ein toller Austausch in den Kleingruppen mit anderen Teilnehmerinnen. Die Mischung aus Fakten und persönlichen Beispielen ist perfekt aufeinander abgestimmt und ganz prima vorgetragen...“

Michaela Lückenotto – Business Coach

- „die Impuls-Abende sind sehr professionell gestaltet. Technisch einwandfrei- trotz online Zoom. In den Kleingruppen kann „Frau“ sich prima austauschen. Das ist sooo toll, gerade in diesen Zeiten...“

Fiona Zieger – Sozialpädagogin



- „die Veranstaltung zum Thema: Raus mit der Sprache- hat mir sehr viel Freude gemacht. Ich bin Litauerin und nicht alle Nuancen deutscher Sprache sind für mich bekannt. Deshalb bin ich sehr dankbar für die tolle Veranstaltung. Ihr seid großartig!...“

Audrone Jaskiene



- „den Impulsabend fand ich sehr schön und auch sehr interessant. Ich finde, der Club ist eine tolle Idee für uns Frauen...“

Daniela Craul



- „danke an alle für das freudvolle Zoommeeting zum Thema Freude im Alltag. Ich hatte wirklich bessere Laune danach...“

Katharina Winkler



- „grandios der Frauenclub, in dem sich alles vereint. Inspiration, Gemeinschaft, Wohlfühlen, Dranbleiben. Ein Ort für Frauen ... zum Erlblühen und gemeinsamen Wachsen...“

Birte Henningsen – Shiatsu & Coaching



- „ich war schon bei ein paar Veranstaltungen im Frauenclub und es war großartig! Ich habe jedes Mal etwas neues über mich dazu gelernt und tolle Tipps für meinen Alltag bekommen. Der Austausch mit den anderen Frauen ist super...“

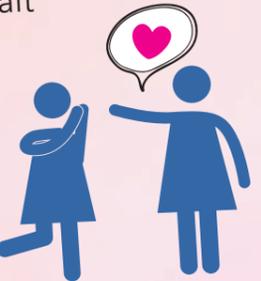
Julia Eisengarten



## HERZLICH WILLKOMMEN im Frauenclub Hannover für ein starkes ICH und WIR!

### Du bist hier richtig, wenn ...

- Du Klarheit, Glücksmomente und Erfolgserlebnisse dauerhaft in Dein Leben integrieren willst.
- Du auch in stressigen Zeiten und Umbruchsphasen gut für Dich sorgen willst.
- Du Wege suchst, die Dich dabei unterstützen, Dein starkes ICH zu gestalten.
- Du Dir zusätzliche Power, Energie und Freude wünschst.
- Du neugierig, offen und kommunikativ bist und Dich gerne austauschst.
- Du auf der Suche nach einem Ort der Kontaktaufnahme für berufliche und/oder persönliche Vernetzung bist.



## Der Frauenclub: Starkes ICH - Starkes WIR

Der Club ist ein Ort für Austausch, Nähe und Wachstum. Ein Ort an dem sich „Frau“ weiterentwickeln und vernetzen kann. Im Club erwartet „Frau“ ein buntes und vielfältiges Angebot an Veranstaltungen zu Themen, die uns Frauen in unserem Leben interessieren. Gewürzt mit Inspiration, Humor und Schubkraft.

Ein Ort für Frauen, die es lieben, ihr Leben nach ihren Vorstellungen zu leben, ihre Ziele und Vorhaben zu verwirklichen und dies lieber gemeinsam, statt „alleinsam“ tun.



# Veranstaltungsort Live-Seminar

## Infos zu den Live- Veranstaltungen



# Club-Programm Dezember 2021

## » Covid 19 • Gemeinsam schützen wir uns vor dem Virus!

Nur gemeinsam können wir uns gegen das Virus schützen – Nur gemeinsam können wir gesund bleiben! Eure Gesundheit liegt uns sehr am Herzen. Wir schützen euch und uns vor dem Virus. Dazu haben wir ein Gesundheits- und Hygienekonzept erarbeitet, das wir bei all unseren Veranstaltungen streng einhalten. So können wir uns alle miteinander sicher fühlen.

In den Räumlichkeiten des Unternehmerinnen-Zentrums Hannover – wo unsere Veranstaltungen stattfinden – ist die Möglichkeit genug Abstand zu halten stets gegeben. Bitte tragt, bis ihr auf eurem Platz sitzt einen Mund-Nasen-Schutz. Desinfektionsmittel steht für euch bereit.

## » So meldest Du Dich zu den Live-Veranstaltungen an ...

- Buche Dein Ticket für die Live-Veranstaltung Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: [www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)
- NEU** Buche Dein Ticket für die Club-Börse per E-Mail an: [info@frauenclub-hannover.de](mailto:info@frauenclub-hannover.de) Diese Veranstaltung ist **kostenfrei**. Bitte beachte unser begrenztes Platzangebot!
- Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Alle Infos zur Veranstaltung erhältst Du ein paar Tage vor der Veranstaltung.
- An den Veranstaltungen live teilnehmen und Freude haben!

## » Veranstaltungsort UZ Hannover

Unternehmerinnen-Zentrum Hannover



Unternehmerinnen-Zentrum Hannover  
Hohe Str. 11, 30449 Hannover

Mit dem Auto: Parkplätze sind direkt am Haus und auf dem Hof vorhanden.

Mit der Bahn: Ab Kröpcke mit der Stadtbahn Linie 9 (unterirdisch, Fahrtdauer 3 Minuten)

Mit dem Bus: Ab Hauptbahnhof/ZOB mit dem Bus 300 oder ab Aegidientorplatz mit dem Bus 120 bis Haltestelle „Schwarzer Bär“.

Von dort ca. 350 m Fußweg.



Zum Kursraum vom Frauenclub bei „Konferenzraum“ klingeln.

## » Wo findest DU was?

- 06** Dein Ziel, Dein Schweinehund und Du mit Sophie Forkel  
Mehr über Sophie und ihre Arbeit erfährst Du unter: [www.vision-im-alltag.de](http://www.vision-im-alltag.de)
- 08** Neu im Programm: Die Club-Börse - kostenfrei - mit Tosin A. David  
Lerne die einzigartige Community im Frauenclub Hannover kennen! Freue Dich auf ein starkes Netzwerk & inspirierende Gespräche. **NEU**
- 10** Advents-Singen aus der Seele mit Agnes Hapsari  
Mehr über Agnes und ihre Arbeit erfährst Du unter: [www.agneshapsari.de](http://www.agneshapsari.de)
- 12** So stärkst Du Dein seelisches Immunsystem mit Katrin Sanetra  
Mehr über Katrin und ihre Arbeit erfährst Du unter: [www.katrin-sanetra.com](http://www.katrin-sanetra.com)
- 14** Deine Werte, Deine Entscheidung - Du hast die Wahl! mit Nadine Jentz  
Mehr über Nadine und ihre Arbeit erfährst Du unter: [www.walmoeglichkeiten.de](http://www.walmoeglichkeiten.de)

## » Wohlfühl-Booster für den Jahresausklang!

	Mi 1.	Do 2.	Fr 3.	Sa 4.	So 5.
Dein Schweinehund Mo& Du 6.	CLUB-BÖRSE LIVE 7. <b>NEU</b>		LIVE & Online Advents-Singen Fr 10.		
	Mi 8.	Do 9.		Sa 11.	So 12.
	Mo 13.	Resilienz Abend Di LIVE 14.	Werte-Abend Mi 15.	Do 16.	Fr 17.
				Sa 18.	So 19.
	Mo 20.	Di 21.	Mi 22.	Do 23.	Fr 24.
				Sa 25.	So 26.
	Mo 27.	Di 28.	Mi 29.	Do 30.	Fr 31.

### » Dein Ziel, Dein Schweinehund und Du Motivation verstehen, Ziele gelassen erreichen

Du hast schon lange einen bestimmten Wunsch, weißt aber gar nicht, wie Du an die Sache herangehen sollst? Du bist unzufrieden, weil Du Dinge anfängst und es nicht schaffst, sie zu Ende zu bringen? Du bist gestresst, weil Du vor lauter To-Dos nicht weißt, wo Du anfangen sollst?

Manchmal scheint der Alltag nur noch aus Aufgaben zu bestehen. Gleichzeitig heißt es immer wieder, wie gut es ist, Ziele zu haben. Sind Ziele nun motivierend oder macht uns unser Streben und der Gedanke „Ich muss noch...“ nicht eher müde?

Die entscheidende Frage ist: Wie kannst Du gelassen deine Ziele erreichen? Wie gelingt es Dir, endlich etwas in Angriff zu nehmen, das Du Dir schon so oft vorgenommen hast?

Am Impulsabend erfährst Du nicht nur, was ein „gutes“ Ziel ausmacht und wie Du ab sofort leichter in die Umsetzung kommst, sondern auch, warum – gerade jetzt am Jahresende – das Feiern so wichtig ist!

Außerdem bringe ich Dir drei Schlüsselfragen zu Deiner Motivation mit, mit deren Hilfe Du klarer und motivierter entscheiden wirst, was Deine nächsten Schritte sind.

**Dieser Abend ist genau richtig für Dich, wenn Du ...**

- ... Klarheit in Deine Gedanken bringen willst,
- ... am Jahresende Dein Erfolgsbewusstsein stärken willst,
- ... endlich verstehen willst, warum Du manches doch wieder aufschiebst und
- ... motiviert und gelassen mit Deinen Vorhaben umgehen möchtest.

### » Dein Motivations-Termin:

**Wann?** Montag, 06. Dezember  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Wie viel?** 15,00 € pro Person.\*



\* Inklusive gesetzlicher MwSt.

### Vision im Alltag.

### Werde Deine beste Freundin.

### » Über Sophie Forkel

Vor inzwischen 20 Jahren kam ich zum ersten Mal mit Affirmationen und dem Wissen in Kontakt, dass unser Denken unser Leben stark beeinflusst. Seitdem haben mich immer wieder diese Fragen beschäftigt:

Wie ticke ich? Wie entstehen Konflikte und was hilft, sie zu lösen? Wie kommen wir unserem Schatten am besten auf die Spur und was brauchen wir, um zu wachsen und uns mit uns selbst wohlzufühlen?

In meinen Ausbildungen zur Yogalehrerin und zur Integral Life Coach und durch jahrelange Selbsterfahrung in verschiedenen Formen der Energie- und Körperarbeit habe ich oft festgestellt, dass viele Menschen sehr streng mit sich selbst sind und ihre Fähigkeiten und Entscheidungen anzweifeln.

Selbstkritik und Selbstzweifel sind unsere größten Energieräuber. Sie zu verstehen und zu lindern ist mein Herzensanliegen. Ich möchte dich auf deinem Weg begleiten, zu mehr liebevollem Zutrauen in dich selbst. Damit du dir selbst deine beste Freundin wirst.

Ich freue mich auf Dich und auf uns.



Melde Dich  
JETZT an!

### » So meldest Du Dich an ...

- Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: [www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)
- Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
- Am SCHWEINEHUND-ABEND teilnehmen und Freude haben!

### » Herzlich Willkommen zur 2. CLUB-BÖRSE

NEU LIVE in Hannover!

Komme zur Clubbörse und lerne die einzigartige Community im Frauenclub Hannover kennen! Ob neu in der Stadt oder langjährige „Local“, ob Du Dich gezielt vernetzen oder einfach nur neugierig umschauen möchtest – bei der Clubbörse wirst Du fündig!

Wir laden Dich zu einem geselligen Abend ein, an dem Du ganz entspannt etwas „Club-Luft“ schnuppern und gleichgesinnte Powerfrauen aus Deiner Umgebung kennen lernen kannst.

Es erwarten Dich inspirierende Gespräche und nette neue Kontakte. Jetzt fehlst nur noch DU! Komm vorbei und verbringe einen Abend mit tollen Powerfrauen, die beruflich und persönlich wachsen wollen, wie Du. Wir freuen uns auf Dich!



### » 2. CLUB-BÖRSE:

**Wann?** Dienstag, 07. Dezember  
18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

**Wie viel?** Diese Veranstaltung ist **kostenfrei**.  
Bitte beachte unser begrenztes Platzangebot!

Melde Dich JETZT an!

### » So meldest Du Dich zur CLUB-BÖRSE an ...

-  Buche Dein Ticket für die Club-Börse per E-Mail an: [info@frauenclub-hannover.de](mailto:info@frauenclub-hannover.de)  
Diese Veranstaltung ist **kostenfrei**. Bitte beachte unser begrenztes Platzangebot!
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail.
-  An der CLUB-BÖRSE **kostenfrei** teilnehmen und neue Kontakte knüpfen!

Mut tut gut, denn am Mut

hängt der Erfolg!

### » Über Tosin A. David

Jeden Tag stehen wir unsere Frau und erfüllen dabei allerlei Rollen. Und manchmal bleibt zu wenig Zeit nur für uns selbst. Unser eigenes „ICH“ kommt an der einen oder anderen Stelle zu kurz.

Uns fehlen Antworten auf Themen, die uns in unserem Frausein beschäftigen. Und gleichzeitig sehnen wir uns danach, unser Frausein zu genießen und unseren beruflichen und persönlichen Erfolg zu gestalten. **Und deswegen gibt es den Club.**

Meine Passion und mein Herzensanliegen besteht darin, offene, engagierte und neugierige Frauen darin zu unterstützen, all den „Schrams“ in ihrem Leben auf die Reihe zu kriegen und sich ein Herzensleben aufzubauen, in dem sie tun, was sie lieben und so beruflich und persönlich erfolgreicher werden.

Ich bin Vollblut-Unternehmerin, Expertin für Aneckertum, Kino im Kopf, Mut-Ausbrüche und Mentorin für beruflichen und persönlichen Erfolg. Meine Expertise beruht auf meiner langjährigen Bühnenerfahrung als Darstellerin und Model. All die Tools und „Wirkzeuge“, die wir auf der Bühne nutzen, um unser Publikum zu fesseln, lassen sich auch auf unser Leben übertragen, um dieses unser Leben packend und mitreißend zu gestalten. Für uns selbst und für die Menschen, denen wir begegnen.

Ich zeige Dir, wie Du auf Deiner eigenen „Lebensbühne“ selbstwirksam und freudvoll agierst. Ich unterstütze DICH dabei, die Vielfalt und das Spektrum Deiner Möglichkeiten zum Erblühen zu bringen, denn das sind wir uns wert, oder?

Lebe das Leben, was Du liebst!



# Adventssingen

ONLINE  
UND  
LIVE

Was wäre denn Weihnachten ohne Weihnachtslieder?  
Für mich undenkbar!

In diesem Adventssingen widmen wir uns ausgewählten traditionellen und internationalen Weihnachtsliedern – mal peppig und swingig, mal besinnlich.

Der Workshop wird abgerundet mit Tipps und Übungen, die helfen, uns beim Singen wohler zu fühlen. Wir werden schauen, welche Möglichkeiten wir aus unseren Stimmen rausholen können.

Denn Singen ist gesund und sehr wichtig für die Seele. Singen hilft in allen Lebenslagen – um Trauer zu bewältigen, aber auch um glückliche Augenblicke zu feiern und zu schätzen.

Das Adventssingen findet hybrid statt.

Freue Dich also, gemeinsam mit anderen Frauen in einem geschützten Rahmen das gemeinsame Singen wieder genießen zu können.

Es ist aber auch möglich, von zu Hause aus an dem Workshop teilzunehmen. Toben und Spaß garantiert!

Grundkenntnisse sind nicht erforderlich ...

Hauptsache aus der Seele!



## Dein Adventssingen:

**Wann?** Freitag, 10. Dezember  
18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

**Wie viel?** 15,00 € pro Person.\*



Das Einzige was besser ist als Singen,  
ist noch mehr Singen. Ella Fitzgerald

## Über Agnes Hapsari

Agnes Hapsari wurde in Blora, Indonesien, geboren. Mit 13 hörte Agnes zum ersten Mal Jazzmusik und war von den Klängen zutiefst fasziniert. Sie begann diese auf dem Klavier zu erlernen. Ein Jahr später begleitete sie bereits zahlreiche Chöre und Vokalensembles.

Ihre Leidenschaft für die Musik hat sie 2007 nach ihrem Abitur bis nach Deutschland geführt. Sie begann an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover Komposition, Jazzklavier und Gesang zu studieren. 2013 schloss sie ihr Studium erfolgreich ab.

Außerdem arbeitet Agnes leidenschaftlich als Chorleiterin. Sie beschloss, sich als professionelle Chorleiterin weiterzubilden. 2016 bis 2019 studierte sie Innovative Choir Leading an der Royal Academy of Music Aalborg, Dänemark.

Agnes arbeitet in mehreren Musikprojekten mit unterschiedlichen Stilrichtungen. Ihr Repertoire erstreckt sich über Jazz, Pop, Musical, Gospel und Tango.

Kultureller Austausch, vor allem zwischen indonesischer und westlicher Musik, liegt ihr besonders am Herzen.



Sei dabei online ODER live -  
Ich freue mich auf Dich!

Melde Dich  
JETZT an!

## So meldest Du Dich an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: [www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am ADVENTSSINGEN teilnehmen und Freude haben!

\* Inklusive gesetzlicher MwSt.

LIVE  
in  
Hannover  
!

## » So stärkst Du Dein seelisches Immunsystem

Findest Du nicht auch, dass wir in herausfordernden Zeiten leben? Nicht nur kollektiv, sondern auch jeder einzelne von uns. Wir alle haben eine Vielzahl von Herausforderungen zu meistern, Problemen zu lösen oder sogar richtige Krisen durchzustehen. Vielleicht fühlst Du Dich aber auch einfach nur gestresst, weil zum Beispiel in wenigen Wochen Weihnachten ist und Du noch eine Menge vorzubereiten hast.

Wenn Du Dich danach sehnst, Dich endlich mal wieder etwas unbeschwerter und ausgeglichener zu fühlen, dann bist Du in meinem Vortrag genau richtig. Denn tatsächlich kannst Du an Deinem subjektiven Empfinden von Stress etwas verändern, indem Du Dein seelisches Immunsystem -Deine Resilienz- stärkst.

Ich lade Dich von Herzen ein, mit mir gemeinsam zu erforschen, wie Du zukünftig deutlich kraftvoller und zuversichtlicher durch schwierige, stressige Zeiten kommst. Wie Du Krisen einfacher meisterst und insgesamt viel zuversichtlicher in Deine Zukunft blicken kannst.

Ich möchte Dir in meinem Vortrag vermitteln, was Du konkret dafür tun kannst, um Dich für anstrengende, herausfordernde Zeiten gut vorzubereiten und diese viel schneller und leichter durchzustehen. Ich erkläre Dir anhand von Beispielen, was Resilienz genau bedeutet und welchen Einfluss Du zukünftig selbst darauf nehmen kannst, schwierige Situationen anders zu erleben.

Finde Deinen Weg zurück ins Glück!

## » Dein Resilienz-Abend:

**Wann?** Dienstag, 14. Dezember  
18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

**Wie viel?** 15,00 € pro Person.\*

\* Inklusive gesetzlicher MwSt.

Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist,  
habe ich beschlossen, glücklich zu sein. *Voltaire*

## » Über Katrin Sanetra

Meine große Leidenschaft gehört dem Thema Glück, mit dem ich mich seit vielen Jahren intensiv beschäftige. Ich unterstütze mit meinen Vorträgen, Videos und in persönlichen Gesprächen Menschen darin, erfüllende neue Lebenskonzepte für sich zu entwickeln und ein Leben zu kreieren, das sie glücklich macht. Dabei bringe ich meine gesamte Kompetenz aus verschiedenen Coaching-Ausbildungen, meine persönlichen Lebenserfahrungen sowie die tiefgreifende Erfahrung eines Nahtoderlebnisses nach einem schweren Verkehrsunfall mit ein.

Mit meiner Erfahrung, dass ein glückliches Leben kein Zufall ist und meiner Überzeugung, dass für jeden uns viel mehr möglich ist, als wir vielleicht jetzt noch glauben, inspiriere ich Menschen, ihr Denken zu erweitern und sich für Neues zu öffnen. Ich möchte Menschen in ihre Leichtigkeit zurückführen und darin unterstützen, Vertrauen ins Leben und in sich selbst zu gewinnen.

Ich mache ihnen Mut und vermittele ihnen Kraft, den Krisen und Veränderungen in ihrem Leben positiv zu begegnen, ihren Fokus neu auszurichten und einen Blick auf die Chancen und den Sinn in jeder Situation zu entwickeln. Und das Leben als das zu begreifen, was es ist: intensiv, bunt, einzigartig ... und vor allen Dingen zeitlich begrenzt.



Melde Dich  
JETZT an!

## » So meldest Du Dich an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: [www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am RESILIENZ-ABEND teilnehmen und Freude haben!

## » Deine Werte, Deine Entscheidung - Du hast die Wahl!

Täglich befinden wir uns im Spannungsfeld auf der einen Seite - der Handlungsebene - „(Risiko-) Entscheidungen treffen zu müssen und abzuwägen“ und auf der anderen Seite - der mentalen Ebene - unser „Bauchgefühl“ dabei nicht außer Acht zu lassen“. In unserer Gesellschaft geht sehr viel Zeit dafür drauf, Entscheidungen kognitiv zu begründen. Dadurch werden ganze Systeme und Prozesse verlangsamt. In diesem kurzen Impulsvortrag zeigt Dir Nadine, dass Bauchentscheidungen unfassbar schnell gefällt werden und dabei letztendlich immer richtig sind.

Doch was benötigst Du, um diese Entscheidungen treffen zu können? In erster Linie einen guten Zustand in dem Du Dich befindest. Einen im besten Falle wert-vollen Zustand, indem Du eine Entscheidung treffen kannst - schnell, präzise, mit einem guten Gefühl, handlungssicher und maximal kongruent zu Deinem Bauchgefühl. Neugierig? Ich freue mich auf Dich mit Bauch und Verstand.

### Inhalte:

- Das macht Sinn sagt der Kopf
- Ich habe eine Haltung sagt der Bauch
- Wertefaktoren
- Wie steht es um Deine persönliche Wertekompetenz?
- Dein Top Wert

Der Sinn des Lebens besteht nicht darin ein erfolgreicher Mensch zu sein, sondern ein wertvoller.  
Albert Einstein

## » Dein Werte-Abend:

**Wann?** Mittwoch, 15. Dezember  
18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

**Wie viel?** 15,00 € pro Person.\*

\* Inklusive gesetzlicher MwSt.

Das Durchschnittliche gibt der Welt ihren Bestand

das Außergewöhnliche ihren Wert. Oscar Wilde

## » Über Nadine Jentz

Nadine Jentz ist Vollblutunternehmerin und plädiert für mehr Vernetzung unter Frauen. Mit zwei Firmenkonzepten fokussiert sie sich mit ihrem ersten Standbein auf die Themen: Die positive Seite der Macht, moderne Führung, Persönlichkeitstypologie sowie den Umgang mit schwierigen Zeitgenossen.

Ihr zweites Standbein gilt seit nunmehr 15 Jahren dem Produktdesign. Als Geschäftsführerin, Gründerin und Inhaberin von Design im Prozess- dem Fachversand für Therapie, Beratung, Coaching und Training gilt ihr ästhetisches Augenmerk der Herstellung, dem Vertrieb und vor allem dem Design von wertigen Arbeitsmaterialien und Reflexionstools für den professionellen Alltag mit Klient\*innen, Coachees, Teilnehmer\*innen und Patient\*innen.

Nadine ist Lösungsorientierte Beraterin nach (ILP®), Dipl. Sozialpädagogin, Konfliktmoderatorin sowie Systemische Kurzzeittherapeutin und Hypnotherapeutin (DGST). Als selbsternannte Feministin (die angenehme Sorte) berät und begleitet sie vorrangig Frauen in führenden und leitenden Positionen in all den Facetten der erstrebenswerten Führungs-, Lebens-, und Selbstliebequalitäten. Als Kind des Ruhrgebiets spricht Nadine frei von der Leber weg. Dabei unterstreicht ihr durchaus provokanter Humor ihren didaktisch-präzisen prozessorientierten Beratungsstil. Ihr Mann empfiehlt, Nadine niemals zu buchen, wenn Du wirklich etwas verändern willst.



Melde Dich JETZT an!

## » So meldest Du Dich an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: [www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/](http://www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/)
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am WERTE-ABEND teilnehmen und Freude haben!

Diese Veranstaltung findet bundesweit online statt.

# Club-Programm Dezember 2021

Austausch · Inspiration · Freude  
Spaß · Schubkraft · Motivation

Gemeinsam für ein starkes ICH



FRAUENCLUB  
HANNOVER

ONLINE  
und  
LIVE

Wohlfühl-Booster für den Jahresausklang!  
Wir freuen uns auf Dich! ❤️

Willkommen  
im Club!

Es lohnt sich, das eigene LEBEN zu leben!

Wir unterstützen Dich dabei!

 [www.instagram.com/frauenclub.hannover](https://www.instagram.com/frauenclub.hannover)

 [www.facebook.com/Frauenclub-Hannover](https://www.facebook.com/Frauenclub-Hannover)

 YOU TUBE: FRAUENCLUB-HANNOVER

 [www.meetup.de: Frauenclub-Hannover](https://www.meetup.de:Frauenclub-Hannover)

Lass Dich mal sehen!

 eventim

Schaue Dir unser Dezember-  
Clubprogramm online an:



In Hannover daheim, in jeder Stadt, an jedem Ort bei tollen Frauen zuhause!  
Mehr Infos zum Club unter: [www.frauenclub-hannover.de](https://www.frauenclub-hannover.de)