

Club-Programm August 2021

Gemeinsam für ein starkes ICH



FRAUENCLUB
HANNOVER

ONLINE
und
LIVE

Gönne Dir etwas „Me Time“ im August!
Wir freuen uns auf Dich! ❤️

Willkommen
im Club!

Austausch

Netzwerk

Inspiration

Schubkraft

Freude

Lieber gemeinsam statt „alleinsam“!



DETOX Your Life
mit Alexandra Bieder



Dein Ziel, Dein
Schweinehund und Du
mit Sophie Forkel



Sommer-Singen
mit Agnes Hapsari



Im Dialog mit unseren
inneren Kritikern
mit Tosin A. David

In Hannover daheim, in jeder Stadt, an jedem Ort bei tollen Frauen zuhause!
Mehr Infos zum Club unter: www.frauenclub-hannover.de

Erreiche Deine Ziele und mach DEIN Ding!

» Jeden Tag stehen wir unsere Frau ...

... und erfüllen dabei allerlei Rollen: Partnerin, Ehefrau, Mutter, Freundin, Managerin von Familie, Alltag, Arbeit und Freizeit, ZuhörerIn, Wohlfühlbeauftragte und vieles mehr.



» Und manchmal bleibt zu wenig Zeit ...

... nur für uns selbst. Oder anders gesagt: Was an der einen oder anderen Stelle zu kurz kommt, ist unser eigenes ICH! Was uns fehlt, sind Antworten auf Fragen und Themen, die uns in unserem Frausein beschäftigen.



» Wir sehnen uns nach ...

... Zeit, Ruhe, Muße, Verständnis, Anerkennung um unser Frausein zu genießen und unseren beruflichen und persönlichen Erfolg zu gestalten. Und deswegen gibt es den Club.



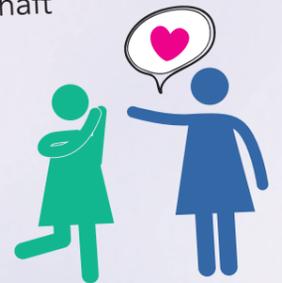
Es lohnt sich das eigene LEBEN zu leben!

Willkommen im Club!

» HERZLICH WILLKOMMEN im Frauenclub Hannover für ein starkes ICH und WIR!

Du bist hier richtig, wenn ...

- Du Klarheit, Glücksmomente und Erfolgserlebnisse dauerhaft in Dein Leben integrieren willst.
- Du auch in stressigen Zeiten und Umbruchsphasen gut für Dich sorgen willst.
- Du Wege suchst, die Dich dabei unterstützen, Dein starkes ICH zu gestalten.
- Du Dir zusätzliche Power, Energie und Freude wünschst.
- Du neugierig, offen und kommunikativ bist und Dich gerne austauschst.
- Du auf der Suche nach einem Ort der Kontaktaufnahme für berufliche und/oder persönliche Vernetzung bist.



» Der Frauenclub: Starkes ICH - Starkes WIR

Der Club ist ein Ort für Austausch, Nähe und Wachstum. Ein Ort an dem sich „Frau“ weiterentwickeln und vernetzen kann. Im Club erwartet „Frau“ ein buntes und vielfältiges Angebot an Veranstaltungen zu Themen, die uns Frauen in unserem Leben interessieren. Gewürzt mit Inspiration, Humor und Schubkraft.

Ein Ort für Frauen, die es lieben, ihr Leben nach ihren Vorstellungen zu leben, ihre Ziele und Vorhaben zu verwirklichen und dies lieber gemeinsam, statt „alleinsam“ tun.



Tosin A. David: Anstifterin zum Mut



Veranstaltungsort Live-Seminare

Infos zum
Sommer-Singen
& Kritiker-Dialog



Club-Programm August 2021

» Covid 19 • Gemeinsam schützen wir uns vor dem Virus!

Nur gemeinsam können wir uns gegen das Virus schützen – Nur gemeinsam können wir gesund bleiben! Eure Gesundheit liegt uns sehr am Herzen. Wir schützen euch und uns vor dem Virus. Dazu haben wir ein Gesundheits- und Hygienekonzept erarbeitet, das wir bei all unseren Veranstaltungen streng einhalten. So können wir uns alle miteinander sicher fühlen.

In den Räumlichkeiten des Unternehmerinnen-Zentrums Hannover – wo unsere Veranstaltungen stattfinden – ist die Möglichkeit genug Abstand zu halten stets gegeben. Bitte tragt, bis ihr auf eurem Platz sitzt einen Mund-Nasen-Schutz. Desinfektionsmittel steht für euch bereit.

» So meldest Du Dich zu den Live-Veranstaltungen an ...

- Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
- Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Alle Infos zur Veranstaltung erhältst Du ein paar Tage vor der Veranstaltung.
- Am SOMMER-SINGEN ODER KRITIKER-DIALOG live teilnehmen und Freude haben!

» Veranstaltungsort UZ Hannover



Unternehmerinnen-Zentrum Hannover
Hohe Str. 11, 30449 Hannover

Mit dem Auto: Parkplätze sind direkt am Haus und auf dem Hof vorhanden.

Mit der Bahn: Ab Kröpcke mit der Stadtbahn Linie 9 (unterirdisch, Fahrtdauer 3 Minuten)

Mit dem Bus: Ab Hauptbahnhof/ZOB mit dem Bus 300 oder ab Aegidientorplatz mit dem Bus 120 bis Haltestelle „Schwarzer Bär“.

Von dort ca. 350 m Fußweg.

Zum Kursraum vom Frauenclub bei „Konferenzraum“ klingeln.

» Wo findest DU was?

- 06** Sommer-Singen aus der Seele mit Agnes Hapsari
Mehr über Agnes und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.agneshapsari.de
- 08** Dein Ziel, Dein Schweinehund und Du mit Sophie Forkel
Mehr über Sophie und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.vision-im-alltag.de
- 10** DETOX Your Life mit Alexandra Bieder
Mehr über Alexandra und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.freudeamarbeiten.de/ueber-mich/
- 12** Im Dialog mit unseren inneren Kritikern mit Tosin A. David
Mehr über Tosin und ihre Arbeit erfährst Du unter: www.frauenclub-hannover.de/about/

» Gönn Dir etwas „Me Time“ im August!

Mo 2.	Di 3.	Mi 4.	Do 5.	Fr 6.	Sa 7.	So 8.	
Mo 9.	Di 10.	Mi 11.	Do 12.	Fr 13.	Sa 14.	So 15.	
Mo 16.	Di 17.	Mi 18.	Do 19.	Fr 20.	Sa 21.	So 22.	Sommer Singen
Mo 23.	Di 24.	Mi 25.	Do 26.	Fr 27.	Sa 28.	So 29.	
Mo 30.	Di 31.						

» Sommer, Sonne, Herzensfreude - Singen aus der Seele

ONLINE
UND
LIVE

Singen ist wahrscheinlich die älteste und ursprünglichste musikalische Ausdrucksform des Menschen. Nichts in der Musik ist so intim und löst so viel Nähe aus, wie die menschliche Stimme. Aber wir alle kennen dieses Gefühl, sich beim Singen nicht zu trauen. Das ist ganz normal – denn beim Singen ist unser ganzer Körper das Musikinstrument. Und dadurch, dass wir dieses Instrument nicht sehen, wissen wir oft nicht, wie wir unsere Stimme richtig einsetzen.

Daher werden wir in diesem Workshop unsere Stimmen mehr kennenlernen und schauen, welche Möglichkeiten wir aus unseren Stimmen rausholen können. Wir machen Übungen die helfen, uns beim Singen wohler zu fühlen.

Denn Singen ist gesund und sehr wichtig für die Seele. Singen hilft in allen Lebenslagen – um Trauer zu bewältigen, aber auch um glückliche Augenblicke zu feiern und zu schätzen.

Passend zur Jahreszeit, widmen wir uns in diesem Workshop schönen, ausgewählten Liedern über den Sommer, die Sonne, und Momente, die uns Freude und Frieden bereiten.

Grundkenntnisse sind nicht erforderlich ...

Hauptsache aus der Seele!

» Dein Sing-Termin:

Wann? Sonntag 22. August
18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Wie viel? 15,00 € pro Person.*

Hast Du Lust unsere August-Programme gemeinsam mit einer Freundin zu erleben? Nutze unser **Freundinnen-Special 2 für 1!**



* Inklusive gesetzlicher MwSt.

Das Einzige was besser ist als Singen,
ist noch mehr Singen. Ella Fitzgerald

» Über Agnes Hapsari

Agnes Hapsari wurde in Blora, Indonesien, geboren. Mit 13 hörte Agnes zum ersten Mal Jazzmusik und war von den Klängen zutiefst fasziniert. Sie begann diese auf dem Klavier zu erlernen. Ein Jahr später begleitete sie bereits zahlreiche Chöre und Vokalensembles.

Ihre Leidenschaft für die Musik hat sie 2007 nach ihrem Abitur bis nach Deutschland geführt. Sie begann an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover Komposition, Jazzklavier und Gesang zu studieren. 2013 schloss sie ihr Studium erfolgreich ab.

Außerdem arbeitet Agnes leidenschaftlich als Chorleiterin. Sie beschloss, sich als professionelle Chorleiterin weiterzubilden. 2016 bis 2019 studierte sie Innovative Choir Leading an der Royal Academy of Music Aalborg, Dänemark.

Agnes arbeitet in mehreren Musikprojekten mit unterschiedlichen Stilrichtungen. Ihr Repertoire erstreckt sich über Jazz, Pop, Musical, Gospel und Tango.

Kultureller Austausch, vor allem zwischen indonesischer und westlicher Musik, liegt ihr besonders am Herzen.



Sei dabei online ODER live -
Ich freue mich auf Dich!

Melde Dich
JETZT an!

» So meldest Du Dich an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am SOMMER-SINGEN teilnehmen und Freude haben!

Diese Veranstaltungen finden bundesweit online und live in Hannover statt.

» » Dein Ziel, Dein Schweinehund und Du Motivation verstehen, Ziele gelassen erreichen

Du hast schon lange einen bestimmten Wunsch, weißt aber gar nicht, wie Du an die Sache herangehen sollst? Du bist unzufrieden, weil Du Dinge anfängst und es nicht schaffst, sie zu Ende zu bringen? Du bist gestresst, weil Du vor lauter To-Dos nicht weißt, wo Du anfangen sollst?

Manchmal scheint der Alltag nur noch aus Aufgaben zu bestehen. Gleichzeitig heißt es immer wieder, wie gut es ist, Ziele zu haben. Sind Ziele nun motivierend oder macht uns unser Streben und der Gedanke „Ich muss noch...“ nicht eher müde?

Die entscheidende Frage ist: Wie kannst Du gelassen deine Ziele erreichen? Wie gelingt es dir, endlich etwas in Angriff zu nehmen, das Du dir schon so oft vorgenommen hast?

Am Impulsabend erfährst Du, was ein „gutes“ Ziel ausmacht und wie Du ab sofort leichter in die Umsetzung kommst. Außerdem bringe ich dir drei Schlüsselfragen zu deiner Motivation mit, mit deren Hilfe Du klarer und motivierter entscheiden wirst, was deine nächsten Schritte sind.

Dieser Abend ist genau richtig für dich, wenn Du...

- ... Klarheit in deine Gedanken bringen willst
- ... den ruhigen Monat August für deine persönlichen Anliegen nutzen möchtest
- ... endlich verstehen willst, warum Du manches doch wieder aufschiebst
- ... motiviert und gelassen mit deinen Vorhaben umgehen möchtest



» » Dein Motivations-Termin:

Wann? Montag, 23. August | 18:30 bis 20:00 Uhr

Wie viel? 15,00 € pro Person.*

Hast Du Lust unsere August-Programme gemeinsam mit einer Freundin zu erleben? Nutze unser Freundinnen-Special 2 für 1!



* Inklusiv gesetzlicher MwSt.

Vision im Alltag.

Werde Deine beste Freundin.

» » Über Sophie Forkel

Vor inzwischen 20 Jahren kam ich zum ersten Mal mit Affirmationen und dem Wissen in Kontakt, dass unser Denken unser Leben stark beeinflusst. Seitdem haben mich immer wieder diese Fragen beschäftigt:

Wie ticke ich? Wie entstehen Konflikte und was hilft, sie zu lösen? Wie kommen wir unserem Schatten am besten auf die Spur und was brauchen wir, um zu wachsen und uns mit uns selbst wohlzufühlen?

In meinen Ausbildungen zur Yogalehrerin und zur Integral Life Coach und durch jahrelange Selbsterfahrung in verschiedenen Formen der Energie- und Körperarbeit habe ich oft festgestellt, dass viele Menschen sehr streng mit sich selbst sind und ihre Fähigkeiten und Entscheidungen anzweifeln.

Selbstkritik und Selbstzweifel sind unsere größten Energieräuber. Sie zu verstehen und zu lindern ist mein Herzensanliegen. Ich möchte dich auf deinem Weg begleiten, zu mehr liebevollem Zutrauen in dich selbst. Damit du dir selbst deine beste Freundin wirst.

Ich freue mich auf Dich und auf uns.

» » So meldest Du Dich an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail. Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am SCHWEINEHUND-ABEND teilnehmen und Freude haben!

Diese Veranstaltung findet bundesweit online statt.



Melde Dich
JETZT an!

»» DETOX Your Life

Unser heutiger, immer schneller werdende Lebensstil, unsere immer höher werdenden Anforderungen an uns selbst können dazu führen, dass wir unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele auf unterschiedliche Art & Weise immer mehr vergiften.

Belasten können uns neben dem übermäßigen Konsum digitaler Medien, dem zu vollen Kleiderschrank, zu viel Stress im Alltag, auch vermehrt fremde und synthetische Substanzen, denen wir unseren Körper aussetzen. Dazu gehören u.a. Pestizide, synthetische Konservierungsmittel, Mikroplastik, Chemikalien, Medikamente und Umweltgifte. Einige dieser Stoffe fühlen sich so wohl in unserem Körper, dass sie sich über Jahre im Fettgewebe ablagern und uns krank machen können. Also was TUN?

Dieser Impulsabend ist für Dich gemacht, wenn Du neugierig bist. Neugierig darauf, wie Du mit Freude und Leichtigkeit Dein Leben umgestalten kannst, um peu á peu Deinen Körper, Deinen Geist und Deine Seele zu entgiften. Du erhältst Antworten auf essenzielle Fragen, die Dich dabei unterstützen, Deinen Lebensstil zu de-toxen:

1. Wo lauern die Detoxfallen?
2. Welche neue Gewohnheiten helfen Dir dein Leben zu entgiften?
3. Wie kommst Du zu mehr Energie & Wohlbefinden?
4. Was kannst Du an Deiner Ernährung verändern?
5. Wie kannst Du Deinen Darm entlasten und stärken?

Körper, Geist und Seele ... 

»» Dein Detox-Termin:

Wann? Mittwoch 25. August | 18:30 bis 20:00 Uhr

Wie viel? 15,00 € pro Person.*

Hast Du Lust unsere August-Programme gemeinsam mit einer Freundin zu erleben? Nutze unser **Freundinnen-Special 2 für 1!**



* Inklusive gesetzlicher MwSt.

Jede Lebenssituation birgt die Chance,

neu zu wählen. Wolfram Andes

»» Über Alexandra Bieder

Als Liebhaberin von nachhaltigem Konsum und Networkerin im grünen Business beschäftige ich mich schon seit vielen Jahren mit diesen Fragen:

Was kann ich noch essen, was wirklich wert- und gehaltvoll ist?

Warum müssen Tierversuche sein, damit wir noch mehr Körperpflege in der Drogerie finden?

Warum müssen Menschen knietief in Chemikalien stehen, damit ich eine hippe Jeans kaufen kann? Und wie kann es auch anders funktionieren?

Der achtsame & ethische Umgang mit Mensch, Tier & Natur nahm immer mehr Raum in meinem Leben ein. Vor einigen Jahren verabschiedete ich mich von meiner Arbeit als Verlagsfachwirtin mit Schwerpunkt Marketing und entschied mein Leben in neues Fahrwasser zu lenken. Ich startete eine Challenge, die mich konsequent der Antwort auf meine Fragen näherbrachte.

Heute arbeite ich als Unternehmerin in einem grünen Business als Mentorin für Erfolg. Hier teile ich leidenschaftlich gerne meine Lebenserfahrung & mein Wissen mit Menschen, die sich auch auf den Weg gemacht haben, oder machen möchten, ihr Leben in ein neues Fahrwasser zu lenken und sich, für sich selbst und den Erhalt unserer Erde einbringen.



Melde Dich
JETZT an!

»» So meldest Du Dich an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail.
-  Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am DETOX-ABEND teilnehmen und Freude haben!

Diese Veranstaltung findet bundesweit online statt.

ONLINE
UND
LIVE

» Eine Dosis Selbstwirksamkeit: Im Dialog mit unseren inneren Kritikern

Wir alle haben unsere inneren Stimmen. Sie wollen ständig mitreden und mitbestimmen. Manchmal sind innere Stimmen okay. Manchmal sind sie gut und hilfreich. Und manchmal sind sie hinderlich und bremsen uns aus. Vor allem, wenn die Stimmen als innere Kritiker, Anstreiber und Glaubenssätze das Steuer an sich reißen und übernehmen.

In diesem Impuls-Vortrag widmen wir uns der spannenden Frage, woher Deine inneren Kritiker ihre Macht beziehen und wie Du sie in 3 einfachen, alltagstauglichen Schritten „entmachten“ kannst.

Schritt 1: Die Tricks Deines Unterbewusstseins durchschauen.

Schritt 2: Wer sagt das? Bezweifle Deine Zweifel und werde zur Gestalterin Deines Handelns.

Schritt 3: Raus aus dem Kritiker-Korsett: Lerne Deine Kritiker kennen und schätzen und werde zum Begrüßungskomitee Deiner Vielfalt.

Dieser Impulsabend ist für Dich geeignet, wenn Du es satt hast, „Opfer“ Deiner inneren Stimmen zu sein und stattdessen selbstbestimmte und selbstwirksame Gestalterin Deines Lebens sein möchtest!

Lebe das Leben, was Du liebst!

» Dein Kritiker-Dialog-Termin:

Wann? Montag, 30. August | 18:30 bis 20:00 Uhr

Wie viel? 15,00 € pro Person.*

Hast Du Lust unsere August-Programme gemeinsam mit einer Freundin zu erleben?
Nutze unser **Freundinnen-Special 2 für 1!** 

* Inklusive gesetzlicher MwSt.

Mut tut gut, denn am Mut

hängt der Erfolg!

» Über Tosin A. David

Meine Passion und mein Herzensanliegen besteht darin, offene, engagierte und neugierige Frauen darin zu unterstützen, all den „Schrums“ in ihrem Leben auf die Reihe zu kriegen und sich ein Herzensleben aufzubauen, in dem sie tun, was sie lieben und so beruflich und persönlich erfolgreicher werden.

Seit über 15 Jahren arbeite ich als Referentin für emotionale Sprache und emotionales Marketing auf den Bühnen der Welt. Ich bin Vollblut-Unternehmerin, Expertin für Aneckertum, Kino im Kopf, Mut-Ausbrüche und Mentorin für beruflichen und persönlichen Erfolg.

Meine Expertise beruht auf meiner langjährigen Bühnenerfahrung als Darstellerin und Model. All die Tools und „Wirkzeuge“, die wir auf der Bühne nutzen, um unser Publikum zu fesseln, lassen sich auch auf unser Leben übertragen, um dieses unser Leben packend und mitreißend zu gestalten. Für uns selbst und für die Menschen, denen wir begegnen.

Ich zeige Dir, wie Du auf Deiner eigenen „Lebensbühne“ selbstwirksam und freudvoll agierst. Ich unterstütze DICH dabei, die Vielfalt und das Spektrum Deiner Möglichkeiten zum Erblühen zu bringen. Lass uns gemeinsam loslegen, denn das sind wir uns wert, oder?



Melde Dich
JETZT an!

» So meldest Du Dich an ...

-  Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl in unserem Eventim-Ticketshop unter: www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
-  Du bekommst Deine Anmeldebestätigung (inkl. Ticket) per E-Mail.
-  Deine Zugangsdaten erhältst Du einen Tag vor der Veranstaltung.
-  Am KRITIKER-DIALOG teilnehmen und Freude haben!

Diese Veranstaltungen finden bundesweit online und live in Hannover statt.

Freundinnen-Special 2 für 1

Freude
schenken!

Hast Du Lust unsere August-Programme
gemeinsam mit einer Freundin zu erleben?

Dann lade Deine Freundin doch einfach ein.

Wie ...? Ganz einfach! Du gibst bei Deiner Anmeldung einfach
den Promotioncode „2FUER1-FRAUENPOWER“ ein und wir
schenken Dir das 2. Ticket für Deine Freundin!

Einmal bezahlen, doppelt Spaß haben!



Und so geht's ...

 Buche Dein Ticket zu dem Termin Deiner Wahl
in unserem Eventim-Ticketshop unter:
www.frauenclub-hannover.de/eventim-tickets/
Klicke auf den Button **Promotioncode eingeben**.

 Trage den Promotioncode ein:
2FUER1-FRAUENPOWER
und klicke auf **Code einlösen**.

 Anschließend wähle 2 Tickets aus.
Es erscheint dann der Sonderpreis.
Dann klicke auf den Button: **In den
Warenkorb** und gib Deine Daten ein.

Macht euch einen tollen Freundinnen-
Abend und habt gemeinsam Spaß!

The screenshots show the following steps:

- A button labeled "Promotioncode eingeben" is circled in red.
- A form titled "Promotioncode" with the code "2FUER1-FRAUENPOWER" entered and the "Code einlösen" button circled in red.
- A summary screen showing "2 Tickets, 15,00 €" with the "In den Warenkorb" button circled in red.

Das sagen Teilnehmerinnen über den Club:

... „90 kurzweilige Minuten und ein toller Austausch in den Kleingruppen mit
anderen Teilnehmerinnen. Die Mischung aus Fakten und persönlichen Beispielen
ist perfekt aufeinander abgestimmt und ganz prima vorgetragen...“

Michaela Lückenotto – Business Coach

... „die Impuls-Abende sind sehr professionell gestaltet. Technisch ein-
wandfrei- trotz online Zoom. In den Kleingruppen kann „Frau“ sich
prima austauschen. Das ist sooo toll, gerade in diesen Zeiten...“

Fiona Zieger – Sozialpädagogin



... „die Veranstaltung zum Thema: Raus mit der Sprache- hat mir
sehr viel Freude gemacht. Ich bin Litauerin und nicht alle Nuancen
deutscher Sprache sind für mich bekannt. Deshalb bin ich sehr
dankbar für die tolle Veranstaltung. Ihr seid großartig!...“

Audrone Jaskiene



... „den Impulsabend fand ich sehr schön und auch sehr interessant.
Ich finde, der Club ist eine tolle Idee für uns Frauen...“

Daniela Craul



... „danke an alle für das freundliche Zoommeeting zum
Thema Freude im Alltag. Ich hatte wirklich bessere
Laune danach...“

Katharina Winkler



... „grandios der Frauenclub, in dem sich alles vereint. Inspiration, Gemeinschaft, Wohlfühlen,
Dranbleiben. Ein Ort für Frauen ... zum Erblühen und gemeinsamen Wachsen...“

Birte Henningsen – Shiatsu & Coaching



... „ich war schon bei ein paar Veranstaltungen im Frauenclub und es war großartig!
Ich habe jedes Mal etwas neues über mich dazu gelernt und tolle Tipps für
meinen Alltag bekommen. Der Austausch mit den anderen Frauen ist super...“

Julia Eisengarten



Club-Programm August 2021

Austausch · Inspiration · Freude
Spaß · Schubkraft · Motivation

Gemeinsam für ein starkes ICH



FRAUENCLUB
HANNOVER

ONLINE
und
LIVE

Gönne Dir etwas „Me Time“ im August!
Wir freuen uns auf Dich! 

Willkommen
im Club!

Es lohnt sich das eigene LEBEN zu leben!

Wir unterstützen Dich dabei!

 www.instagram.com/frauenclub.hannover

 www.facebook.com/Frauenclub-Hannover

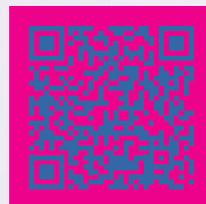
 YOU TUBE: FRAUENCLUB-HANNOVER

 www.meetup.de:Frauenclub-Hannover

 Lass Dich mal sehen!

 eventim

Schaue Dir unser August-
Clubprogramm online an:



In Hannover daheim, in jeder Stadt, an jedem Ort bei tollen Frauen zuhause!
Mehr Infos zum Club unter: www.frauenclub-hannover.de